

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Closed for Holiday Please eat your shelf stable meal delivered last week	2 Creole Beef Patty Ranch Potatoes Braised Carrots Fresh Orange Wheat Bread/Juice	3 BBQ Chicken Breast Macaroni and Cheese Spring Vegetable Blend Carnival Cookie Breadstick/Milk	4 Mexican Chicken Chili White Rice Turnip Greens Oatmeal Cream Cookie Saltine Crackers/Juice	5 Dijon Pork Patty* Oven Roasted Potatoes Squash/Zucchini/Tomatoes Lime Fruited Gelatin Wheat Bread/Milk
8 Chicken Alfredo Penne Pasta w/ Parsley Italian Green Beans Fig Bar Dinner Roll/Milk	9 Soft Beef & Cheese Taco Cilantro Lime Rice Black Beans & Corn Sugar Cookie Juice	10 Breaded Chicken Patty Broccoli & Rice Casserole Country Tomatoes Fresh Apple Dinner Roll/Milk	11 Meatloaf w/ Tomato Gravy Delmonico Potatoes Braised Carrots Lemon Fruited Gelatin Dinner Roll/Juice	12 Salisbury Steak w/ Gravy Macaroni & Cheese Italian Green Beans Oatmeal Cream Cookie Dinner Roll/Milk
15 Soft Chicken Fajita Taco Fiesta Rice Refried Beans Fudge Cream Cookie Milk	16 Smoked Sausage on Bun Baked Beans Steamed Cabbage Strawberry Swirl Pudding Juice/Mustard	17 Swiss Steak Garlic Whipped Potatoes Ratatouille Fresh Apple Wheat Bread/Milk	18 Baked Beef Ziti Italian Green Beans Braised Carrots Cherry Fruited Gelatin Wheat Bread/Juice	19 Sweet & Sour Chicken Fried Rice Japanese Vegetables Bread Pudding Wheat Bread/Milk
22 Breaded Fish Filet Mexican Corn Spring Vegetable Blend Fresh Orange Dinner Roll/Milk/Tartar Sauce	23 Texas Chili w/ Beans Spanish Rice Broccoli Chocolate Chip Cookie Mexican Corn Muffin/Juice	24 BBQ Pork Ribette* Ranch Style Beans Italian Green Beans Orange Fruited Gelatin Dinner Roll/Milk	25 Cheese Omelet Hashbrown Potatoes Spinach Vanilla Pudding Texas Bread/Juice	26 Hamburger on Bun Lettuce/Tomato/Onion Potato Wedges Mixed Fruit Cobbler Milk/Mustard/Ketchup
29 Beef Burgundy Patty Whipped Potatoes Brussels Sprouts w/ Lemon Butterscotch Pudding Dinner Roll/Milk	30 Chicken Etouffee Parsleyed Rice Mixed Greens Carnival Cookie Dinner Roll/Juice	31 Breaded Chicken Patty Au Gratin Potatoes Okra and Tomatoes Fresh Orange Dinner Roll/Milk		

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Cerrado – Día Festivo Comete tu comida estable del estante entregado la semana pasada.	2 Carne Creole Papas rancheras Zanahorias al fuego lento Naranja Pan de trigo Jugo	3 Pollo asado Macarrones con queso Mezcla de verduras Galleta carnaval Palito de pan Leche	4 Chili mejicano de pollo Arroz Hojas de nabos Galleta cremosa de avena Galletas saltinas Jugo	5 Empanada de cerdo* Papas asadas al horno Calabaza/calabacín/tomates Gelatina sabor a limón Pan de trigo Leche
8 Pollo Alfredo Pasta penne con perejil Judías verdes italianas Barra de higo Panecillo Leche	9 Carne y queso para tacos Arroz con cilantro y limón Frijoles negros y maíz Galleta de azúcar Tortilla de harina Jugo	10 Pollo apanado en su salsa Cazuela de brócoli con arroz Tomates campestres Manzana Panecillo Leche	11 Pastel de carne Papas Delmonico Zanahorias al fuego lento Gelatina sabor a limón Panecillo Jugo	12 Filete de Salisbury Macarrones y queso Judías verdes italianas Galleta cremosa de avena Panecillo Leche
15 Pollo para fajitas Arroz fiesta Frijoles refritos Galleta de chocolate cremoso Tortilla de harina Leche	16 Salchicha ahumada* Frijoles horneados Repollo Pudín de fresa Pan para perro caliente Jugo/mostaza	17 Filete suizo Puré de papas con ajo Ratatouille Manzana Pan de trigo Leche	18 Carne Ziti Judías verdes italianas Zanahorias al fuego lento Gelatina sabor a cereza Pan de trigo Jugo	19 Pollo agridulce Arroz frito Mezcla de verduras Pudín de limón glaseado Pan de trigo Leche
22 Pescado apanado Maíz mejicano Mezcla de verduras Manzana Panecillo Leche	23 Chili con frijoles Arroz español Brócoli Galleta Mofin mejicano de maíz Jugo	24 Patty de costilla de cerdo* Frijoles del Rancho Judías verdes italianas Gelatina sabor a naranja Panecillo Leche	25 Omelete de huevo Papas en picadillo Espinacas Pudín de vainilla Pan tejano Jugo	26 Hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Papas en porciones Postre de frutas varias Pan para hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
29 Carne Burgundy Puré de papas Coles de Bruselas con limón Pudín de dulce de caramelo Panecillo Leche	30 Pollo Etouffee Arroz con mantequilla Mezcla de hojas verdes Galleta carnaval Panecillo Jugo	31 Pollo apanado con salsa Papas al gratín Okra y tomates Naranja Panecillo Leche		

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.