

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Turkey Pot Pie 3 Whole Kernel Corn Diced Beets Fresh Orange Dinner Roll/Milk	Beef Pepper Steak/Gravy 4 Mashed Sweet Potatoes Green Beans Marble Pudding Wheat Bread/Juice	Breaded Chicken Patty 5 Macaroni and Cheese Broccoli Fruited Lime Gelatin Dinner Roll/Milk	Tuna Salad Pita Pocket 6 Lettuce and Tomato Mixed Bean Salad Peanut Butter Cookie Juice	Chili Dog on Bun* 7 Potato Salad Baked Beans Hot Sliced Peaches Milk/Mustard
Salisbury Steak w/ Gravy 10 Whipped Potatoes Spinach Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Turkey Tetrazzini 11 Creamstyle Corn Sliced Carrots Gingerbread Cookie Dinner Roll/Juice	Cajun Meatloaf 12 Country Potatoes Lima Beans Creamsicle Pudding Wheat Bread/Milk	Turkey Pastrami on Bun 13 Pasta Salad Coleslaw Fresh Orange Juice/Mustard	<i>Easter Holiday Meal</i> 14 Turkey Breast w/ Gravy Mashed Yams Italian Green Beans Cheesecake Pudding Dinner Roll/Milk
Chicken Meatballs/Gravy 17 Delmonico Potatoes Garden Vegetables Fresh Orange Wheat Bread/Milk	Chicken Tortilla Casserole 18 Cilantro Lime Rice Catalina Vegetables Fig Bar Dinner Roll/Juice	Hamburger on Bun 19 Lettuce and Tomato Potato Wedges Hot Spiced Apples Milk/Mayonnaise	Ham & Swiss on Wheat 20 Lettuce and Tomato Black Bean Salad Fruited Cherry Gelatin Juice/Mustard	Turkey Supreme 21 Spinach California Vegetables Ambrosia Pudding Dinner Roll/Milk
Cheese Ravioli 24 Broccoli Sliced Carrots Chocolate Pudding Wheat Bread/Milk	Sliced Turkey Breast 25 Scalloped Potatoes Mixed Vegetables Chocolate Chip Cookie Multi Grain Bread/Juice	Soft Beef & Cheese Taco 26 Lettuce and Tomato Pinto Beans Hot Pineapple Tidbits Milk/Taco Sauce	Chicken Salad/Kaiser Roll 27 Corn Salad Cucumber Salad Fruited Lime Gelatin Juice	Smoked Sausage* 28 Cajun Rice Okra and Tomatoes Fresh Apple Corn Muffin/Milk/Margarine
Please note there will be no meal delivery Tuesday, May 2nd as we will be honoring our volunteers this day. We will deliver a shelf stable meal to you the last week of April to eat May 2nd.				
NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.				

Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pastel de pavo 3 Maíz desgranado Remolacha en cubitos Naranja Panecillo Leche	Filete de carne con pimienta/salsa marrón 4 Puré de batatas Judías verdes Pudín Pan de trigo/jugo	Pollo asado 5 Macarrones con queso Brócoli Gelatina de limón Panecillo Leche	Ensalada de atún 6 Lechuga y tomate Ensalada de frijoles mixtos Galleta Pan de trigo pita Jugo	Salchicha con chili* 7 Ensalada de papas Frijoles horneados Tajadas de durazno caliente Pan para perro caliente Leche/mostaza
Carne Salisbury 10 Papas batidas Espinacas Manzana Pan de trigo Leche	Pavo Tetrazzini 11 Maíz campestre Zanahorias Galletas de jengibre Panecillo Jugo	Pastel de carne 12 Papas campestres Frijoles Lima Pudín cremoso Pan de trigo Leche	Pavo Pastrami 13 Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Naranja Pan de sándwich Queso suizo/mostaza/jugo	Comida Día de Pascuas 14 Pechuga de pavo Puré de batatas Judías verdes italianas Pudín Panecillo Leche
Albóndigas de pollo 17 Papas Delmonico Mezcla de verduras del huerto Naranja Pan de trigo Leche	Cazuela de tortilla de pollo 18 Arroz con cilantro y limón Mezcla de verduras Catalina Barra de higo Panecillo Jugo	Hamburguesa 19 Lechuga y tomate Porciones de papas Manzanas calientes Pan de hamburguesa Leche/mayonesa	Jamón tajado* 20 Lechuga y tomate Ensalada de frijol negro Gelatina sabor a cereza Pam multigrano (2) Queso suizo/mostaza/jugo	Pavo Supreme 21 Espinacas Mezcla de verduras California Pudín Ambrosia Panecillo Leche
Raviolos de queso 24 Brócoli Zanahorias Pudín de chocolate Pan de trigo Leche	Pechuga de pavo tajado 25 Papas gratinadas Verduras mixtos Galleta Pan multigrano Jugo	Carne de tacos con queso 26 Lechuga y tomate Frijoles Pinto Pedazos de pina caliente Tortilla de harina Leche/salsa de tacos	Ensalada do pollo 27 Ensalada de maíz Ensalada de cocombro Gelatina sabor a limón Pan Kaiser Jugo	Salchicha ahumada 28 Arroz Cajun Okra y tomates Manzana Mofin de pan de maíz Leche/margarina
Nota: no habrá ninguna entrega de comida martes 2 de mayo como ova ser honrar a nuestros voluntarios este día. Le entregara una comida estable del estante la última semana de abril para comer 2 de mayo.				
Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org .				