

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Please note there will be no meal delivery February 28th. Please eat your shelf stable meal delivered the week prior.		Country Fried Steak 1 Oven Roasted Potatoes Herbed Green Beans Orange Fruited Gelatin Dinner Roll/Juice	Spaghetti & Meatballs 2 Mixed Green Salad Spiced Apples Breadstick Milk
Chicken A La King 5 Brown Rice Peas & Carrots Gingerbread Cookie Biscuit/Milk	BBQ Beef on Bun 6 Baked Beans Coleslaw Spiced Pineapple Tidbits Juice	Salisbury Steak 7 Whipped Potatoes Broccoli Strawberry Fruited Gelatin Dinner Roll/Milk	Sweet & Sour Meatballs 8 Fried Rice Chinese Cabbage Fresh Orange Dinner Roll/Juice	Breaded Chicken Patty 9 Black-Eyed Peas Mixed Greens Sliced Peaches Cornbread Muffin/Milk
Creole Beef Patty 12 Ranch Potatoes Braised Carrots Fresh Orange Wheat Bread/Milk	Turkey Breast w/ Gravy 13 Mashed Spiced Yams Italian Green Beans Lemon Pudding Dinner Roll/Juice	<i>Happy Valentine's Day!</i> Baked Chicken Breast 14 Buttermilk Potatoes Brussels Sprouts w/ Lemon Strawberry Shortcake Cookie Dinner Roll/Milk	Mexican Chicken Chili 15 White Rice Turnip Greens Oatmeal Crème Cookie Saltine Crackers/Juice	Pork Stir Fry* 16 Almond Rice/Fortune Cookie Roasted Sesame Broccoli Fresh Orange Dinner Roll/Milk
Chicken Alfredo 19 Penne Pasta w/ Parsley Italian Green Beans Fig Bar Dinner Roll/Milk	Soft Beef & Cheese Taco 20 Cilantro Lime Rice Black Beans and Corn Sugar Cookie Juice	Breaded Chicken Patty 21 Broccoli & Rice Casserole Country Tomatoes Fresh Apple Dinner Roll/Milk	Meatloaf w/ Tomato Gravy 22 Delmonico Potatoes Braised Carrots Lemon Fruited Gelatin Dinner Roll/Juice	Hamburger on Bun 23 Lettuce/Tomato/Onion Potato Wedges Apple Crisp Milk/Mustard/Ketchup
Soft Chicken Fajita Taco 26 Fiesta Rice Refried Beans Fudge Crème Cookie Milk	Smoked Sausage on Bun* 27 Baked Beans Cabbage Strawberry Swirl Pudding Juice/Mustard	Closed for Event 28 <i>Please eat your shelf stable meal delivered to you last week.</i>		
NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.				

Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Tenga en cuenta no Habra ninguna entrega de comida el 28 de febrero. Por favor, comer su comida estable del estante entregado al semana anterior.		1 Filete campestre Papas asadas en el horno Judías verdes aromatizadas Gelatina sabor a naranja Panecillo Jugo	2 Albóndigas Espaguetis de grano integral Ensalada de verduras varias Manzanas condimentadas Palito de pan Leche
5 Pollo a la King Guisantes y zanahorias Arroz integral Galleta de jengibre Panecillo Leche	6 Carne asada picada Frijoles horneados Ensalada de repollo Pina condimentada Pan para hamburguesa Jugo	7 Carne Salisbury Puré de papas Brócoli Gelatina sabor a fresa Panecillo Leche	8 Albóndigas Arroz frito Repollo chino Naranja Panecillo Jugo	9 Fritura apanada de pollo* Frijoles de ojo negro Mezcla de verduras Duraznos en rodajas Mofin de pan de maíz Leche
12 Carne Creole Papas rancheras Zanahorias al fuego lento Naranja Pan de trigo Leche	13 Pechuga de pavo Puré de batatas Judías verdes italianas Pudín de limón Panecillo Jugo	14 Cena Día de San Valentín Pollo horneado Papas con kumis Repollitas con salsa de limón Galleta de pastel de fresa Panecillo Leche	15 Chili mejicano de pollo Arroz Hojas de nabos Galleta de avena cremosa Galletas saltinas Jugo	16 Cerdo sofrito Arroz con almendras Brócoli asado con ajonjolí Naranja Panecillo Leche
19 Pollo Alfredo Pasta penne con perejil Judías verdes italianas Barra de higo Panecillo Leche	20 Carne para tacos Arroz con cilantro y limón Frijoles negros y maíz Galleta de azúcar Tortilla de harina Jugo	21 Pollo apanado en su salsa Cazuela de brócoli y arroz Tomates campestres Manzana Panecillo Leche	22 Pastel de carne Papas Delmonico Zanahorias al fuego lento Gelatina sabor a limón Panecillo Jugo	23 Hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Papas en porciones Postre de manzana Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
26 Pollo para fajitas Arroz Fiesta Frijoles refritos Galleta de chocolate cremoso Tortilla de harina Leche	27 Salchicha ahumada* Frijoles horneados Repollo Pudín de fresa Pan para perro caliente Jugo/mostaza	28 Cerrado por evento Por favor, comer su comida estable del estante entregado la semana pasada.		
Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org .				

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.