

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	BBQ Beef on Bun 1 Baked Beans Coleslaw Spiced Pineapple Tidbits Juice	Salisbury Steak w/ Gravy 2 Whipped Potatoes Broccoli Strawberry Fruited Gelatin Dinner Roll/Milk	Sweet & Sour Meatballs 3 Fried Rice Chinese Cabbage Fresh Orange Dinner Roll/Juice	<i>Cinco de Mayo Meal</i> 4 Beef Enchilada Casserole Spanish Rice Pinto Beans Cinnamon Sugar Cookie Wheat Bread/Milk
Chicken Pot Pie 7 Mashed Spiced Yams Spinach Fresh Apple Texas Bread/Milk	Baked Beef Ziti 8 Whole Kernel Corn Broccoli Strawberry Fruited Gelatin Wheat Bread/Juice	Breaded Chicken Patty 9 Whipped Potatoes Braised Carrots Butterscotch Swirl Pudding Dinner Roll/Milk	Turkey Pastrami on Rye 10 Lettuce & Tomato Potato Salad Oatmeal Cream Cookie Juice/Mustard	<i>Mother's Day Meal</i> 11 Turkey Breast w/ Gravy Cornbread Dressing Mixed Green Salad Apple Raisin Compote Dinner Roll/Milk
Creole Meatloaf 14 Rice Florentine Peas & Carrots Fresh Orange Dinner Roll/Milk	Lemon Pepper Chicken 15 Macaroni & Cheese Italian Green Beans Strawberry Swirl Pudding Wheat Bread/Juice	Swiss Steak 16 Ranch Style Potatoes Brussels Sprouts w/ Lemon Chocolate Chip Cookie Dinner Roll/Milk	Soft Beef & Cheese Taco 17 Lettuce & Tomato Mexican Style Corn Peach Cobbler Juice/Taco Sauce	Hamburger on Bun 18 Lettuce/Tomato/Onion Ranch Style Beans Cherry Red Betty Crisp Milk/Mustard/Ketchup
Breaded Chicken Patty 21 Penne Pasta w/ Parsley Italian Vegetables Nutty Buddy Bar Breadstick/Milk	Smoked Sausage on Bun 22 Baked Beans Cabbage Fresh Apple Juice	Salisbury Steak w/ Gravy 23 Broccoli Rice Casserole Braised Carrots Lime Fruited Gelatin Dinner Roll/Milk	Turkey Croissant Sandwich 24 Lettuce/Tomato/Cheese Glazed Fruit Fig Bar Juice/Mustard	Chef Salad* 25 Corn Salad Saltine Crackers Gingerbread Cookie Milk
28 Closed for Holiday (Please eat your shelf stable meal delivered last week)	Chicken Salad Sandwich 29 Lettuce & Tomato Copper Pennies Tropical Fruit Juice	Breaded Chicken Patty 30 Cut Yams Italian Green Beans Peanut Butter Cookie Wheat Bread/Milk	Sweet & Sour Meatballs 31 Fried Rice Japanese Vegetables Sliced Pears Wheat Bread/Juice	

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Picado asado de carne Frijoles horneados Ensalada de repollo Trozos de pina condimentada Pan para hamburguesa Jugo	2 Carne Salisbury con salsa Puré de papas Brócoli Gelatina sabor a fresa Panecillo Leche	3 Albóndigas agridulces Arroz frito Repollo chino Naranja Jugo	4 <i>Comida Cinco de Mayo</i> Tarta de enchilada de carne Arroz español Frijoles pinto Galleta con canela y azúcar Pan de trigo/leche
7 Tarta de pollo Puré de batatas condimentada Espinacas condimentadas Manzana Pan tejano/leche	8 Carne con pasta Ziti Maíz desgranado Brócoli Gelatina sabor a fresa Pan de trigo Jugo	9 Fritura apanada de pollo Puré de papas Zanahorias al fuego lento Pudín de dulce de caramelo Panecillo Leche	10 Pavo Pastrami Lechuga y tomate Ensalada de papa Galleta de avena cremosa Pan de centeno (2) Jugo/mostaza	11 <i>Cena Día de la Madre</i> Pechuga de pavo Relleno de pan de maíz Mezcla de lechugas Compota de manzana y pasas Panecillo/leche
14 Pastel de carne Arroz Florentina Guisantes y zanahorias Naranja Panecillo Leche	15 Pollo con limón y pimienta Macarrones y queso Judías verdes italianas Pudín sabor a fresa Pan de trigo Jugo	16 Filete suizo Papas rancheras Repollitas con limón Galleta Panecillo Leche	17 Carne para tacos Lechuga y tomate Maíz mejicano Postre de durazno Tortilla de harina Jugo/salsa para tacos	18 Hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Frijoles rancheros Postre de cereza Pan para hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
21 Pollo Mozzarella Pasta penne con perejil Mezcla de verduras italianas Barra Nutty Buddy Palito de pan Leche	22 Salchicha ahumada* Frijoles horneados Repollo Manzana Pan para perro caliente Jugo	23 Carne Salisbury con salsa Cazuela de arroz y brócoli Zanahorias al fuego lento Gelatina sabor a limón Panecillo Leche	24 Pechuga de pavo tajado Lechuga y tomate Fruta glaseada Barra de higo Pan Croissant Jugo/mostaza	25 Ensalada de espinacas y jamón Ensalada de maíz Galleta de jengibre Galletas salinas Leche
28 Cerrado – Día Festivo Comete tu comida estable del estante entregado la semana pasada.	29 Ensalada de pollo Lechuga y tomate Zanahorias en rodajas Fruta tropical Pan para hamburguesa Jugo	30 Fritura apanada de pollo Batatas en trozos Judías verdes italianas Galleta Pan de trigo Leche	31 Albóndigas agridulces Arroz frito Mezcla de verduras Peras tajadas Pan de trigo Jugo	

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.

