

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Breaded Fish Filet 1 Parslied Rice Rosemary Carrots Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Mexican Casserole 2 Pinto Beans Stewed Tomatoes Ranger Cookie Wheat Bread/Milk	Swiss Steak 3 Oven Roasted Potatoes Catalina Vegetables Cinnamon Swirl Pudding Dinner Roll/Milk	Spinach Lasagna 4 Broccoli Sliced Carrots Brownie Wheat Bread/Juice	BBQ Pork on Bun* 5 Whole Kernel Corn Brussels Sprouts Fruited Lemon Gelatin Milk
Chicken Broccoli Alfredo 8 Herbed Green Peas Country Tomatoes Nutty Buddy Bar Wheat Bread/Milk	Soft Beef Taco 9 Spanish Rice Refried Beans Fruited Orange Gelatin Milk/Taco Sauce	Breaded Chicken Patty 10 Scalloped Potatoes Green Beans Fresh Orange Wheat Bread/Milk	Turkey Breast w/ Gravy 11 Black-Eyed Peas Mixed Greens Creamsicle Pudding Corn Muffin/Juice	Hamburger on Bun 12 Lettuce/Tomato/Onion Potato Wedges Hot Spiced Peaches Milk/Mustard/Ketchup
Beef Burgundy Patty 15 Rice Pilaf Squash Medley Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Breaded Fish Sandwich 16 Whole Kernel Corn Medley Cabbage Oatmeal Cookie Milk/Tartar Sauce	Meatloaf w/ Tomato Gravy 17 Garlic Whipped Potatoes California Vegetables Fruited Lime Gelatin Wheat Bread/Milk	Chicken Caesar Sandwich 18 Pasta Florentine Parslied Carrots Caramel Vanilla Pudding Juice	<i>Easter Meal</i> 19 Turkey Breast w/ Gravy Mashed Spiced Yams Italian Green Beans Strawberry Swirl Pudding Dinner Roll/Milk
Turkey Cheesy Spaghetti 22 Seasoned Cauliflower Country Tomatoes Gingerbread Cookie Breadstick/Milk	Shredded Pork Taco* 23 Charro Beans Fiesta Vegetables Pineapple Pudding Milk/Taco Sauce	BBQ Chicken 24 Macaroni and Cheese Brussels Sprouts Fresh Orange Texas Bread/Milk	Turkey Gumbo 25 Cajun Rice Spinach Fruited Strawberry Gelatin Saltine Crackers/Juice	Hamburger on Bun 26 Lettuce & Tomato Tater Tot Casserole Apple Raisin Compote Milk/Mustard/Ketchup
Onion Pork Patty* 29 Delmonico Potatoes Beef Braised Carrots Oatmeal Cream Cookie Dinner Roll/Milk	Teriyaki Chicken & Rice 30 Japanese Vegetables Hot Cinnamon Applesauce Breadstick Milk			

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Abadejo empanizado Arroz con perejil Zanahorias al Romero Manzana Pan de trigo Leche/salsa tártara	Platillo de quesadilla Frijoles pintos Tomates cocidos Galleta Ranger Pan de trigo Leche	Filete Suizo Papas asadas al horno Mezcla de verduras Pudin de Canela Panecillo Leche	Lasaña de espinacas Brócoli Zanahorias rebanadas Galleta de chocolate Pan de trigo Jugo	Asado de puerco* Maíz desgranado Repollitos Gelatina de lima Pan para hamburguesa Leche
Pollo Alfredo Guisantes verdes Tomates campestres Barra Nutty Buddy Pan de trigo Leche	Carne para tacos Arroz español Frijoles refritos Gelatina de naranja Tortilla de harina Leche/Salsa para tacos	Fritura apanada de pollo Papas gratinadas Ejotes Naranja Pan de trigo Leche	Pechuga de pavo Frijoles Black-Eyed Mezcla de lechugas Pudin cremoso Pan de elote Jugo	Hamburguesa Lechuga/tomate/cebolla Papas en porciones Postre de durazno Pan para hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
Carne Burgundy Arroz Pilaf Mezcla de calabacitas Manzana Pan de trigo Leche	Pescado empanizado Maíz desgranado Mezcla de repollo Galleta de avena Pan para hamburguesa Leche/salsa tártara	Pastel de carne Puré de papas con ajo Mezcla de verduras Gelatina de limón Pan de trigo Leche	Pollo picado sazonado Pasta Florentina Zanahorias con perejil Pudin de caramelo y vainilla Pan de Viena Jugo	Comida de Pascua Pechuga de pavo Puré de batatas Judías verdes italianas Pudin de fresa Panecillo Leche
Espagueti de pavo Coliflor sazonada Tomates campestres Galleta de jengibre Palito de pan Leche	Carnitas de cerdo* Frijoles charros Verduras fiesta Gelatina de pina Tortilla de harina Leche/salsa para tacos	Pechuga de pollo asada Macarrón con queso Repollitos Naranja Pan tejano Leche	Gumbo de pavo Arroz cajun Espinacas Gelatina de fresa Galletas saladas Jugo	Hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Cazuela de Tater Tot Pan para hamburguesa Compota de manzana Leche/mostaza/cátsup
Fritita de cerdo Papas Delmonico Zanahorias cocidas Galleta de avena cremosa Panecillo Leche	Pollo teriyaki con pina Arroz frito Verdura japonesa Compota de manzana Crujiente de manzana Leche			

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.