

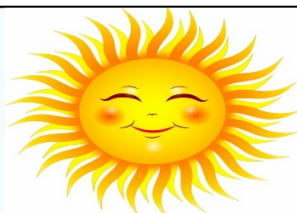
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Please note you will receive a shelf stable meal the last week of August to be consumed on Labor Day, September 2nd which is a non-delivery day.		King Ranch Chicken Broccoli Parslied Rice Chocolate Pudding Wheat Bread/Juice 1	Hamburger on Bun Lettuce & Tomato Baked Beans Fruit Compote Milk/Mustard/Ketchup 2
Turkey Tetrazzini 5 Mixed Vegetables Brussels Sprouts Chocolate Chip Cookie Wheat Bread/Milk	Homestyle Meatloaf 6 Garlic Whipped Potatoes Herbed Green Beans Vanilla Oreo Pudding Multi Grain Bread/Milk	Apricot Bake Chicken 7 Rice Florentine California Vegetables Fruited Cherry Gelatin Texas Bread/Milk	Tuna Salad 8 Pasta Salad Marinated Beet Salad Fudge Cream Cookie Saltine Crackers/Juice	Ham & Lima Beans* 9 Stewed Tomatoes Collard Greens Fresh Orange Corn Muffin/Milk/Margarine
Meatballs Marinara 12 Lemon Herb Pasta Peas & Carrots Fresh Apple Breadstick/Milk	Smoked Sausage* 13 Black-Eyed Peas Country Vegetables Fruited Lime Gelatin Corn Muffin/Milk/Margarine	Salisbury Steak 14 Ranch Whipped Potatoes Italian Green Beans Ranger Cookie Dinner Roll/Milk	BBQ Chicken Breast 15 Pinto Beans Catalina Vegetables Carnival Cookie Texas Bread/Juice	Hamburger on Bun 16 Lettuce & Tomato Ranch Style Beans Apple Crisp Milk/Mustard/Ketchup
Beef & Spanish Rice 19 Chuckwagon Corn Cauliflower Sugar Cookie Wheat Bread/Milk	BBQ Pork on Bun* 20 Macaroni & Cheese Medley Cabbage Fresh Orange Milk	Baked Chicken w/ Gravy 21 Scalloped Potatoes Braised Carrots Fruited Orange Gelatin Dinner Roll/Milk	Hot Dog on Bun 22 Baked Beans Coleslaw Spiced Pineapple Tidbits Juice/Mustard	Margarita Chicken 23 Pinto Beans Zucchini & Tomatoes Banana Pudding Wheat Bread/Milk
BBQ Ribette on Bun* 26 Parslied Rice Italian Green Beans Gingerbread Cookie Milk	Spaghetti & Meatballs 27 Glazed Carrots Broccoli Fruited Cherry Gelatin Texas Bread/Milk	Honey Glazed Turkey 28 Au Gratin Potatoes Glazed Beets Lemon Pudding Wheat Bread/Milk	Chicken Broccoli Alfredo 29 Green Peas Country Tomatoes Fresh Orange Wheat Bread/Juice	Hamburger on Bun 30 Lettuce/Tomato/Onion Tater Tot Casserole Hot Cinnamon Applesauce Milk/Mustard/Ketchup

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Tenga en cuenta que la última semana de agosto para ser consumido en el día del trabajo, 2 de septiembre, que es un día de falta de entrega, recibirá una comida estable de estante.		Platillo de pollo Brocol Zanahorias con perejil Pudin de chocolate Pan de trigo Jugo	Hamburguesa Lechuga y tomate Frijoles al horno Compota de frutas Pan de hamburguesa Leche, mostaza y cátsup
Tetrazzini de pavo Verduras mixtas Repollitos Galleta Pan de trigo Leche	Pan de carne Pure de papas con ajo Ejotes Pudin de vainilla Pan integral Leche	Pollo horneado Arroz a la florentina Mezcla de verduras Gelatina de cereza Pan Tejano Leche	Ensalada de atún Ensalada de pasta Ensalada de remolachas Galleta Galletas saladas Jugo	Jamón y habas* Tomates cocidos Col Panecillo de elote Leche Margarina
Albóndigas de pollo Pasta Guisantes y zanahorias Manzana Palito de pan Leche	Salchicha ahumada* Frijoles Black-Eyed Verduras campestres Gelatina de limón Panecillo de elote Leche, margarina	Filete Salisbury Pure de papas Judías verdes Galleta Ranger Panecillo Leche	Pollo asado Frijoles pintos Mezcla de verduras Galleta carnaval Pan Tejano Jugo	Hamburguesa Lechuga y tomate Frijoles Postre de manzana Pan de hamburguesa Leche, mostaza, cátsup
Carne y arroz español Mezcla de pavo y verduras Coliflor Galleta de azúcar Pan Blanco Leche	Asado de cerdo* Macarrones con queso Mezcla de repollos Naranja Pan de hamburguesa Leche	Pollo horneado con salsa Papas gratinadas Zanahorias cocidas Gelatina de naranja Panecillo Leche	Perro caliente Frijoles al horno Ensalada de repollo Trocitos de pina Pan Jugo, mostaza	Pollo a la Margarita Frijoles pintos Calabacines y tomates Pudin de plátano Pan de trigo Leche
Fritata de cerdo asada* Arroz al perejil Judías verdes Galleta de jengibre Pan de hamburguesa Leche	Espaguetti con albóndigas Zanahorias glaseadas Brócoli Gelatina de cereza Pan tejano Leche	Pavo glaseado Papas gratinadas Remolachas glaseadas Pudin de lima Pan de trigo Leche	Pollo Alfredo Guisantes Tomates campestres Naranja Pan de trigo Jugo	Hamburguesa Lechuga, tomate, cebolla Croquetas de papa Compota de manzana Pan de hamburguesa Leche, mostaza y cátsup
Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org .				

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.