

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		Baked Chicken Breast 1 Mashed Spiced Yams Spring Vegetables Fruited Strawberry Gelatin Wheat Bread/Milk	Turkey Pastrami on Rye 2 Lettuce & Tomato Herbed Potato Salad Fig Bar Juice/Mustard	<i>Happy Cinco de Mayo!</i> 3 Soft Turkey Taco Mexican Rice Fiesta Vegetables Creamsicle Pudding Milk/Taco Sauce
Breaded Chicken Patty 6 Macaroni & Cheese Mixed Vegetables Nutty Buddy Bar Breadstick/Milk	Teriyaki Pork Patty* 7 Fried Rice Japanese Vegetables Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Swiss Steak 8 Whipped Potatoes Italian Green Beans Fruited Lemon Gelatin Dinner Roll/Milk	King Ranch Chicken 9 Broccoli Parslied Carrots Chocolate Pudding Wheat Bread/Juice	<i>Mother's Day Meal</i> 10 Turkey Breast w/ Gravy Cornbread Dressing Spinach Strawberry Cookie Dinner Roll/Milk
Turkey Tetrzzini 13 Squash Medley Brussels Sprouts Chocolate Chip Cookie Wheat Bread/Milk	Meatloaf w/ Tomato Gravy 14 Garlic Whipped Potatoes Herbed Green Peas Vanilla Oreo Pudding Multi Grain Bread/Milk	Apricot Baked Chicken 15 Rice Florentine California Vegetables Fruited Cherry Gelatin Texas Bread/Milk	Tuna Salad 16 Pasta Salad Marinated Beet Salad Fudge Crème Cookie Saltine Crackers/Juice	Glazed Ham* 17 Lima Beans Turnip Greens Rocky Road Pudding Corn Muffin/Milk/Margarine
Meatballs Marinara 20 Penne Pasta Peas & Carrots Fresh Apple Breadstick/Milk	Smoked Sausage* 21 Black-Eyed Peas Country Vegetables Fruited Lime Gelatin Corn Muffin/Milk/Margarine	Salisbury Steak w/ Gravy 22 Ranch Whipped Potatoes Italian Green Beans Ranger Cookie Dinner Roll/Milk	BBQ Chicken Breast 23 Pinto Beans Catalina Vegetables Carnival Cookie Texas Bread/Juice	<i>Memorial Day Meal</i> 24 Hamburger on Bun Lettuce & Tomato Tater Gems Bread Pudding Milk/Mustard/Ketchup
27 CLOSED FOR HOLIDAY Please eat your shelf stable meal delivered to you last week	28 BBQ Pork on Bun* Macaroni & Cheese Medley Cabbage Fresh Orange Milk	29 Baked Chicken Breast Scalloped Potatoes Braised Carrots Fruited Orange Gelatin Dinner Roll/Milk	30 Hot Dog on Bun Baked Beans Coleslaw Spiced Pineapple Tidbits Juice/Mustard	31 Margarita Chicken Breast Pinto Beans Zucchini & Tomatoes Banana Pudding Wheat Bread/Milk

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pollo al horno 1 Pure de batatas Mezcla de verduras Gelatina de fresa Pan de trigo Leche	Pavo Pastrami 2 Lechuga y tomate Ensalada de papa Barra de higo Pan integral (2) Jugo, mostaza	<i>Cinco de mayo</i> 3 Taco de Pavo Arroz Mexicano Mezcla de verdura Pudín cremoso Tortilla de harina Leche, salsa para tacos
Pollo parmesano 6 Macarrones con queso Mezcla de verduras Barra Nutty Buddy Palito de pan Leche	Fritita de cerdo con soya 7 Arroz frito Verduras Japonesas Manzana Pan de trigo Leche	Filete suizo 8 Pure de papas Judías verdes Panecillo Gelatina de lima Leche	Platillo de pollo 9 Brócoli Zanahorias con perejil Pudín de chocolate Pan de trigo Jugo	<i>Comida - Día de las Madres</i> 10 Pechuga de pavo Relleno de pan de elote Espinacas Galleta de pastel de fresa Panecillo Leche
Tetrassini de pavo 13 Mezcla de calabacitas Repollitos Galleta Pan de trigo Leche	Pan de carne 14 Pure de papas con ajo Ejotes Pudín de vainilla Pan integral Leche	Pollo horneado 15 Arroz a la florentina Mezcla de verduras Gelatina de cereza Pan Tejano Leche	Ensalada de atún 16 Ensalada de pasta Ensalada de remolachas Galleta Galletas saladas Jugo	Jamón glaseado* 17 Habas Hojas de nabos Pudín Rocky Road Panecillo de elote Leche, margarina
Albóndigas de pollo 20 Pasta Guisantes y zanahorias Palito de pan Manzana Leche	Salchicha ahumada* 21 Frijoles Black-Eyed Verduras campestres Gelatina de limón Panecillo de elote Leche, margarina	Filete Salisbury 22 Pure de papas Judías verdes Galleta Ranger Panecillo Leche	Pollo asado 23 Frijoles pintos Mezcla de verduras Galleta carnaval Pan Tejano Jugo	<i>Día de conmemoración</i> 24 Hamburguesa Lechuga y tomate Croquetas de papa Pudín de pan Pan de hamburguesa Leche, mostaza y cátsup
27 Cerrado – Día Festivo Comete tu comida estable del estante entregado la semana pasada.	28 Asado de cerdo* Macarrones con queso Mezcla de repollos Naranja Pan de hamburguesa Leche	29 Pollo horneado con salsa Papas gratinadas Zanahorias cocidas Gelatina de naranja Panecillo Leche	30 Perro caliente Frijoles al horno Ensalada de repollo Trocitos de pina Pan Jugo, mostaza	31 Pollo a la Margarita Frijoles pintos Calabacines y tomates Pudín de plátano Pan de trigo Leche

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.

