

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 Salisbury Steak Whipped Potatoes Italian Green Beans Sugar Cookie Dinner Roll/Milk	2 BBQ Chicken Sandwich Tossed Salad Baked Beans Apple Crisp Juice	3 Closed for Holiday Please consume one of your shelf stable meals
6 Beef & Spanish Rice Chuckwagon Corn Cauliflower Chocolate Chip Cookie Wheat Bread/Milk	7 BBQ Pork on Bun* Macaroni & Cheese Medley Cabbage Craisins Milk	8 Chicken Breast w/ Gravy Scalloped Potatoes Braised Carrots Strawberry Gelatin w/ Fruit Dinner Roll/Milk	9 Hot Dog on Bun Baked Beans Coleslaw Peach Cobbler Juice/Mustard	10 Margarita Lime Chicken Mexican Rice Broccoli Creamsicle Pudding Wheat Bread/Milk
13 BBQ Pork Ribette* Parsleyed Rice Italian Green Beans Gingerbread Cookie Dinner Roll/Milk	14 Pasta w/ Meat Balls Glazed Carrots Broccoli Cherry Gelatin w/ Peaches Texas Bread/Milk	15 Honey Glazed Turkey Red-Skin Whipped Potatoes Glazed Beets Strawberry Swirl Pudding Multi Grain Bread/Milk	16 Chicken Broccoli Alfredo Peas & Carrots Country Tomatoes Fresh Orange Texas Bread/Juice	17 Hamburger on Bun Lettuce & Tomato Tater Tot Casserole Oatmeal Cream Cookie Milk/Mustard/Ketchup
20 Turkey Pot Pie Broccoli Country Tomatoes Cinnamon Crisp Bar Dinner Roll/Milk	21 Creole Beef Patty Cajun Rice Mixed Greens Fresh Orange Wheat Bread/Milk	22 Breaded Fish Filet Whipped Potatoes Spring Vegetables Strawberry Gelatin w/ Fruit Wheat Bread/Milk	23 Turkey Pastrami on Rye Lettuce & Tomato Potato Salad Fudge Cream Cookie Juice/Mustard	24 Turkey Breast w/ Gravy Cornbread Dressing Lemon Brussels Sprouts Brownie Dinner Roll/Milk
27 Breaded Chicken Patty Macaroni & Cheese Mixed Vegetables Nutty Buddy Bar Texas Bread/Milk	28 Thai Chili Pork Patty* Egg Fried Rice Japanese Vegetables Fresh Apple Wheat Bread/Milk	29 Swiss Steak Garlic Whipped Potatoes Italian Green Beans Lemon Gelatin w/ Pineapple Dinner Roll/Milk	30 King Ranch Chicken Broccoli Parsleyed Carrots Chocolate Pudding Wheat Bread/Juice	31 Hamburger on Bun Lettuce & Tomato Baked Beans Hot Applesauce Milk/Mustard/Ketchup

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
 <i>Happy 4th of July</i>		1 Carne Salisbury Pure de papa Judías verdes italianas Galleta de azúcar Panecillo Leche	2 Pollo asado picado Ensalada Frijoles horneados Postre de manzana Pan de hamburguesa Jugo	3 Cerrado por día festivo Por favor, comer su comida estable del estante
6 Carne con arroz español Elote con verduras Coliflor Galleta Pan de Trigo Leche	7 Carnitas de puerco* Macarrones con queso Mezcla de repollo Arándanos rojos secos Pan de hamburguesa Leche	8 Fritata de pollo en salsa Papas gratinadas Zanahorias cocidas Gelatina de fresa con pina Panecillo Leche	9 Perro caliente Frijoles horneados Ensalada de repollo Postre de durazno Pan para hot dog Jugo/mostaza	10 Pollo a la Margarita Arroz mexicano Brócoli Pudín cremoso Pan de Trigo Leche
13 Fritata de cerdo asada* Arroz al perejil Judías verdes italianas Galleta de jengibre Panecillo Leche	14 Pasta con albóndigas Zanahorias glaseadas Brócoli Gelatina de cereza con frutas Pen tejano Leche	15 Pavo glaseado Pure de papa Remolachas glaseadas Pudín de fresa Pan integral Leche	16 Pollo Alfredo con brócoli Guisantes y zanahorias Tomates campestres Naranja Pan tejano Jugo	17 Hamburguesa Lechuga y tomate Croquetas de papa Galleta de avena cremosa Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
20 Pastel de pavo Brócoli Tomates campestres Barra de manzana Panecillo Leche	21 Carne criolla Arroz cajun Mezcla de lechugas Naranja Pan de Trigo Leche	22 Pescado con limón Pure de papa Mezcla de verduras Gelatina de fresa con fruta Pan de Trigo Leche	23 Pastrami de pavo Lechuga y tomate Ensalada de papa Galleta de chocolate Pan de centeno (2) Jugo/mostaza	24 Pechuga de pavo Aderezo de pan de maíz Repollitos con lima Panecillo de chocolate Panecillo Leche
27 Pollo parmesano Macarrones con queso Mezcla de verduras Barra Nutty Buddy Pan tejano Leche	28 Fritata de cerdo Arroz frito con huevo Verduras japonesas Manzana Pan de Trigo Leche	29 Filete Suizo Pure de papa con ajo Judías verdes italianas Gelatina de lima con pina Panecillo Leche	30 Platillo de pollo Brócoli Zanahorias al perejil Pudín de chocolate Pan de Trigo Jugo	31 Hamburguesa Lechuga Y tomate Frijoles horneados Compota de manzana Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



Nota: *contiene cerdo

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.