

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				Soft Beef Taco Charro Beans Beef Braised Carrots Brownie Milk/Taco Sauce 1
Breaded Chicken Patty 4 Macaroni & Cheese Mixed Vegetables Nutty Buddy Bar Texas Bread/Milk	<i>Happy Cinco de Mayo!</i> Soft Turkey Taco 5 Mexican Rice Fiesta Vegetables Creamsicle Pudding Milk/Taco Sauce	Swiss Steak 6 Garlic Whipped Potatoes Italian Green Beans Lemon Gelatin w/ Pineapple Dinner Roll/Milk	King Ranch Chicken 7 Broccoli Parsley Carrots Chocolate Pudding Wheat Bread/Juice	<i>Mother's Day Meal</i> Turkey Breast w/ Gravy 8 Cornbread Dressing Spinach Carnival Cookie Dinner Roll/Milk
Turkey Tetrazzini 11 Catalina Vegetables Brussels Sprouts Chocolate Chip Cookie Wheat Bread/Milk	Tuna Salad 12 Pasta Salad Beet Salad Oatmeal Cream Cookie Saltine Crackers/Milk	Breaded Chicken Patty 13 Parslied Rice California Vegetables Cherry Gelatin w/ Peaches Wheat Bread/Milk	Meatloaf w/ Tomato Gravy 14 Ranch Whipped Potatoes Herbed Green Beans Cinnamon Swirl Pudding Multi Grain Bread/Juice	Hamburger on Bun 15 Lettuce & Tomato Baked Beans Hot Cinnamon Applesauce Milk/Mustard/Ketchup
Southwest Chicken Breast 18 Pinto Beans Country Tomatoes Butterscotch Swirl Pudding Texas Bread/Milk	Smoked Sausage on Bun* 19 Black-Eyed Peas Country Vegetables Lime Gelatin w/ Pears Milk/Mustard	Salisbury Steak 20 Whipped Potatoes Italian Green Beans Sugar Cookie Dinner Roll/Milk	Meatballs Marinara 21 Penne Pasta Peas & Carrots Fresh Apple Breadstick/Juice	<i>Memorial Day Meal</i> Hamburger on Bun 22 Lettuce & Tomato Ranch Style Beans Peach Cobbler Milk/Mustard/Ketchup
CLOSED FOR HOLIDAY 25 Please consume your shelf stable meal	BBQ Pork on Bun* 26 Macaroni & Cheese Medley Cabbage Craisins Milk	Chicken Breast w/ Gravy 27 Scalloped Potatoes Braised Carrots Strawberry Pineapple Gelatin Dinner Roll/Milk	Hot Dog on Bun 28 Baked Beans Coleslaw Peach Cobbler Juice/Mustard	Margarita Chicken Breast 29 Mexican Rice Broccoli Creamsicle Pudding Wheat Bread/Milk

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Carne para taco 1 Frijoles charros Zanahorias cocidas Panecillo de chocolate Tortilla de harina Leche/salsa para tacos
Pollo parmesano 4 Macarrones con queso Mezcla de verduras Barra Nutty Buddy Pan tejano Leche	<i>¡Feliz Cinco de Mayo!</i> Taco de pavo 5 Arroz mexicano Mezcla de verduras Pudín cremoso Tortilla de harina Leche/salsa para tacos	Filete Suizo 6 Pure de papa con ajo Judías verdes italianas Gelatina de lima con pina Panecillo Leche	Platillo de pollo 7 Brócoli Zanahorias al perejil Pudín de chocolate Pan de trigo Jugo	Pechuga de pavo 8 Aderezo de pan de maíz Espinacas Galleta carnaval Panecillo Leche
Tetrassini de pavo 11 Mezcla de verduras Repollitos Galleta Pan de trigo Leche	Ensalada de atún 12 Ensalada de pasta Ensalada de betabel Galleta de avena cremosa Galletas saladas Leche	Fritata de pollo asado 13 Arroz al perejil Mezcla de verduras Gelatina con duraznos Pan de trigo Leche	Pan de carne 14 Pure de papa Judías verdes Pudín de canela Pan integral Jugo	Hamburguesa 15 Lechuga & tomate Frijoles horneados Compota de manzana Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
Pollo con verduras 18 Frijoles pintos Tomates campestres Pudín de caramelo Pan tejano Leche	Salchicha ahumada* 19 Frijoles Black-Eyed Verduras campestres Gelatina de limón con peras Pan para hot dog Leche/mostaza	Carne Salisbury 20 Pure de papa Judías verdes italianas Galleta azúcar Panecillo Leche	Albóndigas de pollo 21 Pasta Penne al parmesano Guisantes y zanahorias Manzana Palito de pan de trigo Jugo	Hamburguesa 22 Lechuga & tomate Frijoles Postre de durazno Pan de hamburguesa Leche/mostaza/cátsup
Cerrado – Día Festivo Por favor, coma su comida estable del estante 25	Carnitas de puerco* 26 Macarrones con queso Mezcla de repollo Arándanos rojos secos Pan de hamburguesa Leche	Fritata de pollo en salsa 27 Papas gratinadas Zanahorias cocidas Gelatina de fresa con pina Panecillo Leche	Perro caliente 28 Frijoles horneados Ensalada de repollo Postre de durazno Pan para hot dog Jugo/mostaza	Pollo a la Margarita 29 Arroz mexicano Brócoli Pudín cremoso Pan de Trigo Leche

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.

