

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			Tuscan Pork Roast* ¹ Polenta Spring Vegetables Gingerbread Cookie Wheat Bread/Juice	Breaded Fish ² Red Skin Whipped Potatoes Country Vegetables Fruited Orange Gelatin Dinner Roll/Milk/Margarine
Parmesan Chicken Patty ⁵ Cheesy Pasta Shells Squash Medley Fresh Orange Wheat Bread/Milk	Beef Stroganoff ⁶ Green Peas Dilled Carrots Cinnamon Sugar Cookie Dinner Roll/Juice	⁷ NO MEAL DELIVERY <i>Please consume your shelf stable meal delivered last month.</i>	BBQ Ribette* ⁸ Tater Gems Coleslaw Hot Sliced Peaches Wheat Bread/Juice	Sliced Turkey Breast ⁹ Mashed Sweet Potatoes Brussels Sprouts Fresh Banana Corn Muffin/Milk/Margarine
Salisbury Steak/Gravy ¹² Garlic Whipped Potatoes Garden Vegetables Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Turkey Tetrazzini ¹³ Green Beans Country Tomatoes Oatmeal Cream Cookie Dinner Roll/Juice	Breaded Chicken Patty ¹⁴ Lentil Vegetable Pilaf Squash Medley Fruited Strawberry Gelatin Wheat Bread/Milk	Sausage & French Toast ¹⁵ Cheesy Grits Hot Peaches Fresh Orange Juice/Margarine	Hamburger on Bun ¹⁶ Lettuce/Tomato Ranch Style Beans Hot Spiced Apples Milk/Mustard/Ketchup
Chicken Meatballs ¹⁹ Fried Rice Sugar Snap Peas Fresh Orange Wheat Bread/Milk	Country Fried Steak/Gravy ²⁰ Whipped Potatoes Spring Vegetables Creamsicle Pudding Wheat Bread/Juice	Smoked Turkey ²¹ Baked Beans Okra and Tomatoes Fresh Banana Corn Muffin/Milk	Chicken Broccoli Alfredo ²² Tossed Salad Green Peas Hot Peaches Dinner Roll/Juice	Shredded Pork Taco* ²³ Pinto Beans Mixed Vegetables Fruited Lemon Gelatin Milk
Beef Burgundy Patty ²⁶ Orzo Pasta Japanese Vegetables Rice Crispy Bar Dinner Roll/Milk	Chicken Verde ²⁷ Black Beans Sliced Carrots Fresh Orange Wheat Bread/Juice	Swiss Steak ²⁸ Red Skin Whipped Potatoes Broccoli Fruited Cherry Gelatin Dinner Roll/Milk	Smoked Sausage* ²⁹ Baked Beans Mixed Greens Sugar Cookie Dinner Roll/Juice	Turkey Pastrami Sandwich ³⁰ Pasta Salad Beet Salad Orange Whip Milk/Mustard

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page.



*Note: *contains pork*

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Cerdo Tuscan* 1 Polenta Verduras Spring Galleta De Jengibre Pan De Trigo Jugo	Pescado Empanizado 2 Papas Batidas Verduras Country Gelatina De Naranja Panecillo/Margarina Leche
Pollo Parmesano 5 Conchas Con Queso Medley Calabaza Naranja Fresca Pan De Trigo Leche	Stroganoff Res 6 Guisantes Verdes Zanahorias Dilled Galleta De Canela Y Azúcar Panecillo Jugo	NO HAY ENTREGA DE COMIDA 7 Por favor, comer su comida estable del estante	Empanada De Cerdo* 8 Gemas Tater Ensalada De Col Duraznos Calientes Pan De Trigo Jugo	Pechuga De Pavo 9 Puré De Papas Dulce Coles De Bruselas Platano Fresco Panecillo De Maíz/Margarina Leche
Res Salisbury 12 Papas Batidas Con Ajo Verduras Jardín Manzana Fresca Pan De Trigo Leche	Pavo Tetrzzini 13 Judías Verdes Tomates Country Galleta De Avena Panecillo Jugo	Pollo Horneado Con Salsa 14 Lentejas Vegetales Pilaf Medley Calabaza Gelatina De Fresa Pan De Trigo Leche	Chorizo De Pavo 15 Pan Francés Queso Sémola Duraznos Calientes Naranja Fresca Jugo/Margarina	Carne De Hamburguesa 16 Lechuga Y Tomate Frijoles Rancheros Manzana Rebanado Caliente Pan De Hamburguesa Leche/Mostaza/Kétchup
Albóndigas De Pollo 19 Arroz Frito Guisantes Dulce Naranja Fresca Pan De Trigo Leche	Bistec Frito 20 Papas Batidas Verduras Spring Pudín De Creamsicle Pan De Trigo Jugo	Pavo Ahumado 21 Frijoles Horneados Okra Y Tomates Plátano Fresco Panecillo De Maíz Leche	Pollo Alfredo Con Brócoli 22 Ensalada Mixta Guisantes Verdes Duraznos Calientes Panecillo Jugo	Carnitas* 23 Frijoles Pintos Verdura Mixtas Gelatina De Limón Tortilla De Harina Leche
Borgoña De Res 26 Pasta Orzo Verduras Japonés Barra Crujiente De Arroz Panecillo Leche	Pollo Verde 27 Frijoles Negros Zanahorias Rebanados Naranja Fresca Pan De Trigo Jugo	Bistec Swiss 28 Papas Batidas Brócoli Gelatina De Cereza Panecillo Leche	Salchichón Ahumado* 29 Frijoles Horneados Verduras Mixtas Galleta De Azúcar Panecillo Jugo	Pavo Pastrami/Queso 30 Ensalada De Pasta Ensalada De Remolacha Espiral Naranja Pan De Trigo (2) Leche

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.

