

Meals on Wheels January COVID-19 Menu 2021

Martes	Martes	Jueves	Jueves	Jueves
1/5/2021 - CALIENTE ● Carne de res salisbury Pure de papas Judías verdes Pan de trigo Galleta de chocolate Leche	1/5/2021 - DESAYUNO ● Jugo de Naranja Mani de Cacahuate Bagel Integral Cereal Toasty O's Fruta Leche	1/7/2021 - CALIENTE ● Etouffee de pollo Arroz cajun Zanahorias glaseadas Galletas saladas Manzana Leche	1/7/2021 - CONGELADA ● Hamburguesa Frijoles cocidos Mezcla de verduras Pan de hamburguesa Jugo de manzana Leche	1/7/2021 - CONGELADA ● Pollo asado en salsa Camote rostizado Guisantes Panecillo Jugo de naranja Leche
1/12/2021- CALIENTE ● Pollo al ron de arce Arroz al perejil Brócoli Pan integral Barra de higo Leche	1/12/2021- DESAYUNO ● Jugo de Naranja Mani de Cacahuate Pan Multigrano Avena Fruta Leche	1/14/2021 - CALIENTE ● Pechuga de pavo en salsa Habas Okra y tomates Panecillo de elote Barra de cereal y fresa Leche/Margarina	1/14/2021 - CONGELADA ● Carne en salsa de champinones Trocito de papa crujientes Zanahoria rebanada Panecillo Jugo de manzana Leche	1/14/2021 - CONGELADA ● Albondigas de pollo Frijoles cocidos Coliflor Panecillo Jugo de naranja Leche
LUNES 1/18 - CALIENTE ● Pollo al limón Pasta penne al parmesano# Brócoli al limón Pan de trigo Manzana Leche	LUNES 1/18 - DESAYUNO ● Jugo de Uva Galleta de Avena Cremosa Yogur con Fruta Pan Multigrano Fruta Leche	1/21/2021 - CALIENTE ● Carnitas de cerdo* Arroz amarillo Tomates con queso Tortilla de harina Gelatina de limón con piña Leche/Salsa para tacos	1/21/2021 - CONGELADA ● Fajita de pollo Frijoles pintos Tomates cocidos Tortilla de trigo Jugo de naranja y pina Leche	1/21/2021 - CONGELADA ● Pollo tailandes Guisantes Verdura japones Panecillo Barra de higo Leche
1/26/2021 - CALIENTE ● Pollo alfredo Coles de bruselas Zanahorias al perejil Pan tejano Galleta de jengibre Leche	1/26/2021 - DESAYUNO ● Jugo de Naranja Mani de Cacahuate Pan Multigrano Avena Fruta Leche	1/28/2021 - CALIENTE ● Filete frito Arroz al perejil Mezcla de verduras Pan de trigo Barra de canela Leche	1/28/2021 - CONGELADA ● Carne salisbury en salsa Habas Zanahoria rebanada Panecillo Jugo de naranja Leche	1/28/2021 - CONGELADA ● Pollo al horno Trocito de papa crujientes Mezcla de verduras Panecillo Galleta de chocolate cremosa Leche
12/29/2020 - CALIENTE ● Albóndigas con Pasta Repollo Zanahorias al perejil Pan Tejano Gelatina de limón con durazno Leche	12/29/2020 - DESAYUNO ● Jugo de Naranja Mani de Cacahuate Pan Multigrano Avena Fruta Leche	12/31/2020 - HOT ● Jamón y frijoles de ojo negro* Arroz al perejil Repollo Panecillo de elote Galleta de chispas de chocolate Leche	12/31/2020 - CONGELADA ● Carne de res con salsa de cebolla Trocito de Papa Crujientes Guisantes Panecillo Fruta Leche	12/31/2020 - CONGELADA ● Pollo al Horno Frijoles pintos Zanahorias en rodajas Panecillo Barra de higo Leche

Note: *contiene cerdo

*** Durante COVID19, entregas de comida se harán solamente los martes y jueves para mantener a todos lo mas seguros posible.***