

Meals on Wheels May COVID-19 Menu 2021

Martes	Miercoles	Jueves	Jueves	Jueves
5/4/2021 - CALIENTE ● Fritata de cerdo* Arroz frito Mezcla de verduras Pan de trigo Manzana Leche	5/5/2021 - CALIENTE ● Taco de pavo Arroz a la Mexicana Mezcla de verduras Tortilla de harina Pudín cremoso Leche/Salsa para tacos	5/6/2021 - CALIENTE ● Macarrones con pollo y queso Brocoli Zanahorias al perejil Pan de trigo Barra de cereal y fresa Leche	5/6/2021 - CONGELADA ● Carne en Salsa Cremosa Camote Rostizado Frijoles Verdes Panecillo Jugo de Naranja y Pina Leche	5/6/2021 - CONGELADA ● Pollo Teriyaki Guisantes Dulces Verdura Japones Panecillo Galleta de Chocolate Cremosa Leche
5/11/2021- CALIENTE ● Platillo de pavo y fideo Mezcla de verduras Repollitos# Pan de trigo Galleta de avena cremosa Leche	5/12/2021- CALIENTE ● Pollo asado Arroz al perejil Mezcla de verduras Pan de trigo Barra de Cumpleaños Zee Zee Leche	5/13/2021 - CALIENTE ● Pan de carne Pure de papas Judias verdes Pan Integral Galleta de chispas de chocolate Leche	5/13/2021 - CONGELADA ● Carne al Romero Frijoles de Ojo Negro Espinacas Panecillo Jugo de Manzana Leche	5/13/2021 - CONGELADA ● Pollo en Arandano Habas Elote Panecillo Barra Nutty Buddy Leche
5/18/2021 - CALIENTE ● Salchicha ahumada* Frijoles Black-Eyed Zanahorias glaseadas Pan de hot dog Galleta de azucar Leche/Mostaza	5/19/2021 - CALIENTE ● Carne de res Salisbury Pure de papas Judias verdes Italianas Panecillo Gelatina de limon con peras Leche	5/20/2021 - CALIENTE ● Albondigas de pollo al Romero Pasta Penne al parmesano Coliflor con pimientos rojos Pan de trigo Manzana Leche	5/20/2021 - CONGELADA ● Carne en Salsa de Cebolla Trocito de Papa Crujientes Judias Verdes Panecillo Jugo de Naranja Leche	5/20/2021 - CONGELADA ● Pollo al Horno Frijoles Pintos Zanahoria Rebanada Panecillo Barra de Higo Leche
5/25/2021 - CALIENTE ● Hot dog Ensalada de repollo Frijoles horneados Pan de hot dog Postre de durazno Leche/Mostaza	5/26/2021 - CALIENTE ● Pollo horneado en salsa Papas en rodajas Zanahorias estofadas Panecillo Gelatina de fresa con piña Leche	5/27/2021 - CALIENTE ● Carne en salsa de verduras Lentejas sazonadas Judias verdes con cebolla Pan de trigo Naranja Leche	5/27/2021 - CONGELADA ● Hamburguesa Frijoles Cocidos Mezcla de Verduras Pan de Hamburguesa Jugo de Manzana Leche	5/27/2021 - CONGELADA ● Pollo Asado en Salsa Camote Rostizado Guisantes Panecillo Jugo de Naranja Leche
4/27/2021 - CALIENTE ● Platillo de canelones de pavo Brócoli Coliflor Pan de trigo Pudín de chocolate Leche	4/28/2021 - CALIENTE ● Salchicha ahumada* Platillo de croquetas de papa Tomates campestres Pan de hot dog Manzana Leche	4/29/2021 - CALIENTE ● Pollo al coco Arroz jazmín Verduras japoneses Pan integral Gelatina con fruta Leche	4/29/2021 - FROZEN ● Omelette de Queso Frijoles Negros Tomates Cocidos Panecillo Pasas Leche	4/29/2021 - FROZEN ● Pollo al Horno Guisantes Brotes de Bruselas Panecillo Galleta de Avena y Pasas Leche

Note: *contiene cerdo

*** Durante COVID19, entregas de comida se harán solamente los martes y jueves para mantener a todos lo mas seguros posible.***