

# Meals on Wheels July COVID-19 Menu 2021

Martes	Miercoles	Jueves	Jueves	Jueves
		<b>7/1/2021 - CALIENTE</b> Albondigas de pollo al Romero Pasta Penne al parmesano Coliflor con pimientos rojos Pan de trigo Manzana Leche	<b>7/1/2021 - CONGELADA</b> Albondigas de pollo alfredo Elote Betabel picado Panecillo Jugo de manzana Leche	<b>7/1/2021 - CONGELADA</b> Pan de carne en salsa Trocito de papa crujientes Judias verdes Panecillo Jugo de naranja Leche
<b>7/6/2021- CALIENTE</b> Pollo a la Margarita Arroz a la Mexicana Brocoli Pan de trigo Barra Zee Zee Leche	<b>7/7/2021- CALIENTE</b> Pollo horneado en salsa Papas en rodajas Zanahorias estofadas Panecillo Galletas saladas con animales Leche	<b>7/8/2021 - CALIENTE</b> Carne en salsa de verduras Lentejas sazonadas Judias verdes con cebolla Pan de trigo Naranja Leche	<b>7/8/2021 - CONGELADA</b> Omelette de queso Frijoles negros Tomates cocidos Panecillo Pasas Leche	<b>7/8/2021 - CONGELADA</b> Pollo al horno Guisantes Brotos de bruselas Panecillo Galleta de avena y pasas Leche
<b>7/13/2021 - CALIENTE</b> Albondigas de pollo a la marinara Pasta penne Brocoli Pan de trigo Galleta de avena cremosa Leche	<b>7/14/2021 - CALIENTE</b> Pollo glaseado en miel Pure de papas Mezcla de verduras Pan de trigo Barra de Cumpleaños Zee Zee Leche	<b>7/15/2021 - CALIENTE</b> Pollo Alfredo Guisantes y zanahorias Tomates campestres Pan tejano Manzana Leche	<b>7/15/2021 - CONGELADA</b> Carne en salsa cremosa Camote rostizado Frijoles verdes Panecillo Jugo de naranja y pina Leche	<b>7/15/2021 - CONGELADA</b> Pollo teriyaki Guisantes dulces Verdura japoneses Panecillo Galleta de chocolate cremosa Leche
<b>7/20/2021 - CALIENTE</b> Carne criolla Arroz cajun Espinacas Pan de trigo Manzana Leche	<b>7/21/2021 - CALIENTE</b> Pescado en limon y pimienta Pure de papas Mezcla de verduras Pan de trigo Graham Crackers Leche	<b>7/22/2021 - CALIENTE</b> Carne para tacos Frijoles charros Zanahorias estofadas Tortilla de harina Barra de manzana y canela Leche	<b>7/22/2021 - CONGELADA</b> Carne al romero Frijoles de ojo negro Espinacas Panecillo Jugo de manzana Leche	<b>7/22/2021 - CONGELADA</b> Pollo en arandano Habas Elote Panecillo Barra Nutty Buddy Leche
<b>7/27/2021 - CALIENTE</b> Fritata de cerdo* Arroz frito Mezcla de verduras Pan de trigo Manzana Leche	<b>7/28/2021 - CALIENTE</b> Filete Suizo Pure de papas con ajo Judias verdes Panecillo Gelatina de lima con pina Leche	<b>7/29/2021 - CALIENTE</b> Macarrones con pollo y queso Brocoli Zanahorias al perejil Pan de trigo Barra de cereal y fresa Leche	<b>7/29/2021 - CONGELADA</b> Carne en salsa de cebolla Trocito de papa crujientes Judias verdes Panecillo Jugo de naranja Leche	<b>7/29/2021 - CONGELADA</b> Pollo al horno Frijoles pintos Zanahoria rebanada Panecillo Barra de higo Leche

Note: \*contiene cerdo

\*\*\* Durante COVID19, entregas de comida se harán solamente los martes y jueves para mantener a todos lo mas seguros posible.\*\*\*