

Meals on Wheels September COVID-19 Menu 2021

Martes	Miercoles	Jueves	Jueves	Jueves
	9/1/2021 - CALIENTE Pollo empanizado Pasta orzo Zanahoria en rebanadas Pan tejano Naranja Leche	9/2/2021 - CALIENTE Carne picada para hamburguesa Trocitos de papa crujientes Brócoli al limón Pan de hamburguesa Galleta de chocolate cremosa Leche	9/2/2021 - CONGELADA Pollo asado Frijoles cocidos Mezcla de verduras Panecillo Jugo de manzana Leche	9/2/2021 - CONGELADA Pollo pesto Habas Zanahoria rebanada Panecillo Jugo de naranja Leche
9/7/2021- CALIENTE Pollo a la marinara Pasta penne al pesto Verduras italianas Pan tejano Galleta de chispas de chocolate Leche	9/8/2021- CALIENTE Carne de res Salisbury Puré de papas Habichuelas Italianas Panecillo Barra de cumpleaños Zee Zee Leche	9/9/2021 - CALIENTE Pescado empanizado Frijoles Black-Eyed Zanahorias glaseadas Pan de hamburguesa Galletas integrales Leche	9/9/2021 - CONGELADA Albóndigas de pollo alfredo Elote Betabel picado Panecillo Jugo de manzana Leche	9/9/2021 - CONGELADA Pan de carne en salsa Trocito de papa crujientes Judías verdes Panecillo Jugo de naranja Leche
9/14/2021 - CALIENTE Platillo de carne Guisantes Coles de Bruselas con limón Pan de trigo Naranja Leche	9/15/2021 - CALIENTE Pollo horneado en salsa Puré de papas con ajo Habichuelas Italianas Panecillo Panecillo de chispas de chocolate Leche	9/16/2021 - CALIENTE Carne para tacos Mezcla de pimientos Frijoles charros Tortilla de harina Galleta de azúcar Leche	9/16/2021 - CONGELADA Omelette de queso Frijoles negros Tomates cocidos Panecillo Pasas Leche	9/16/2021 - CONGELADA Pollo al horno Guisantes Brotos de Bruselas Panecillo Galleta de avena y pasas Leche
9/21/2021 - CALIENTE Pollo con queso Arroz al cilantro y limón Mezcla de verduras Pan tejano Galletas oreo Leche	9/22/2021 - CALIENTE Jamón glaseado* Habas Mezcla de lechugas Panecillo de elote Manzana Leche	9/23/2021 - CALIENTE Pavo en pasta a la boloñesa Tomates campestres Ejotes Pan tejano Galleta de avena cremosa Leche	9/23/2021 - CONGELADA Carne en salsa cremosa Camote rostizado Frijoles verdes Panecillo Jugo de naranja y pina Leche	9/23/2021 - CONGELADA Pollo teriyaki Guisantes dulces Verdura japoneses Panecillo Galleta de chocolate cremosa Leche
9/28/2021 - CALIENTE Platillo de arroz y pavo Brócoli Zanahoria en rebanadas Pan de trigo Galleta de avena y pasas Leche	9/29/2021 - CALIENTE Pastel de carne Papas en rodajas Ejotes Panecillo Galleta de chocolate cremosa Leche	9/30/2021 - CALIENTE Ziti en quesos Elote desgranado Tomates campestres Pan de trigo Naranja Leche	9/30/2021 - CONGELADA Carne al romero Frijoles de ojo negro Espinacas Panecillo Jugo de manzana Leche	9/30/2021 - CONGELADA Pollo en arándano Habas Elote Panecillo Barra Nutty Buddy Leche

Note: *contiene cerdo

*** Durante COVID19, entregas de comida se harán solamente los martes y jueves para mantener a todos lo mas seguros posible.***