

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne Salisbury 1 Papas en crema Mezcla de verduras Galletas de animalitos Pan de trigo Leche	Pollo con queso 2 Arroz al cilantro y limón Mezcla de verduras Galletas oreo Pan tejano Leche	Jamón glaseado* 3 Habas Mezcla de lechugas Manzana Panecillo de elote Leche/Margarina	Pavo en pasta a la boloñesa 4 Tomates campestres Ejotes Galleta de avena cremosa Leche/Pan tejano	Hamburguesa 5 Lechuga y tomate Frijoles horneados Postre de arándanos Pan de hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Albóndigas Alfredo 8 Pasta penne al perejil Coles de Bruselas Parfait de chocolate Pan de trigo Leche	Platillo de arroz y queso 9 Brócoli Zanahoria en rebanadas Galleta de avena y pasas Pan de trigo Leche	Pastel de carne 10 Papas en rodajas Ejotes Barra de Zee Zee Panecillo Leche	Ziti en quesos 11 Elote desgranado Tomates campestres Naranja Pan de trigo Leche	Hamburguesa 12 Lechuga y tomate Frijoles rancheros Compote de manzana Pan de hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Cazuela Mexicana 15 Arroz español Ejotes Galletas integrales Pan de trigo Leche	Pollo empanizado 16 Pure de camote Verduras campestres Galleta de azúcar Pan de trigo Leche/Salsa barbacoa	Jamón y frijoles pintos* 17 Arroz confeti Mezcla de repollos Manzana Panecillo de elote Leche/Margarina	Pollo en mostaza de miel 18 Pure de papas Guisantes y zanahorias Barra Nutty Buddy Pan de trigo Leche	Hamburguesa con chiles 19 Lechuga y tomate Frijoles rancheros Duraznos en canela Pan de hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Cerdo asado deshebrado* 22 Macarrones con queso Mezcla de repollos Gelatina de naranja con pina Pan de hamburguesa Leche	Carne cajun 23 Pure de papas Mezcla de verduras Galleta de avena y pasas Pan de trigo Leche	Carne picada para hamburguesa 24 Trocitos de papa crujientes Brócoli al limón Pan de hamburguesa Leche/Galleta de chocolate	<i>Día de acción de gracias</i> 25 Pechuga de pavo Aderezo de pan de elote Ejotes Almandine Pudín de calabaza Panecillo Leche/Salsa de arándano	Cerrado – Día Festivo 26 <i>Por favor, coma su comida estable del estante entregado la semana pasada.</i>
Salchicha ahumada* 29 Papas en rodajas Mezcla de verduras Pasas Pan de hot dog Leche	Pollo a la marinara 30 Pasta penne al pesto Verduras Italianas Galleta Pan tejano Leche			

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.