

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo Parmesano <b>2</b> Pasta Penne Zanahorias Perejil "Crisps" de Arándanos Pan Integral Leche	Biftec Suizo <b>3</b> Papas Majadas con Ajo Habichuelas Tiernas Mazana Fresca Panecillo de Cena Leche	Hamburguesa de Cerdo* <b>4</b> Arroz Suizo Espinaca Galleta de Chocolate Pan Integral Leche	<i>Cinco de Mayo</i> Taco de Pavo <b>5</b> Arroz Mexicano Vegetables Fiesta Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	<i>Comida del Día de las Madre</i> Pollo con Miel al Horno <b>6</b> Arroz Florentino Habichuelas Tiernas Pudin de Fresa Panecillo de Cena Leche
Hamburguesa de Cerdo <b>9</b> Macarrones con Queso Habichuelas Tiernas Galletas Graham Pan Integral Leche	Pollo Criollo <b>10</b> Arroz y Habichuelas Rojas Espinaca Galleta "Chocolate Chip" Pan Integral Leche	Biftec Campestre Frito <b>11</b> Papas Majadas Vegetales Mixtos Barra Zee Zee Panecillo de Cena Leche	Albóndigas de Pollo <b>12</b> Guisantes Verdes Tomates Guisados Pasas de Arándanos Rojos Pan Integral Leche	Pastel de Carne <b>13</b> Arroz con Perejil Vegetales Campestres Galleta de Azúcar Panecillo de Cena Leche
Chili Mexicano de Pollo <b>16</b> Arroz con Perejil Zanahorias Rebanadas Galleta "Chocolate Chip" Pan Integral Leche	Albóndigas de Carne <b>17</b> Pasta Penne Brócoli con Limón Manzana Fresca Pan Integral Leche	Hamburguesa de Pollo <b>18</b> empana Grano Entero de Maíz Vegetales Catalina Gelatina de Cereza con Pina Pan Integral/Leche	Pollo Asado con Salsa <b>19</b> Papas Delmonico Habichuelas Tiernas Galleta de Chocolate Panecillo de Cena Leche	Hamburguesa de Res <b>20</b> Lechuga y Tomate Habichuelas "Ranch" Compota de manzana Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Kétchup
Chile con frijoles <b>23</b> Arroz con Mantequilla Habichuelas Tiernas Naranja Fresca Galletas Saltine Leche	Hamburguesa de Pollo <b>24</b> empana Pasta Orzo Vegetales Mixtos Barra de higo Panecillo de Cena/Leche	Pastel de Carne <b>25</b> Papas Majadas Zanahorias Estofadas Pudin de Limón y Frutas Pan de Maíz Leche	Pollo Mediterráneo <b>26</b> Pasta con Limón y Hierbas Brócoli Brownie Pan estilo Texas Leche	<i>Comida del Día de los Caídos</i> Hot Dog de Carne de Res <b>27</b> Ensalada Mixta Habichuelas Horneadas "Crisp" de Melocotón Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
<b>30</b> <b>Cerrado por el Día Feriado</b>  <b>Por favor, coma su comida estable en el estante</b>	<b>31</b> Carne de Res Arroz Confeti Brócoli Palo de dulce de azúcar Pan Integral Leche			

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vnatexas.org](http://vnatexas.org).



214-689-2200