

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pollo Chipotle a la BBQ 1 Macarrones con Queso Zanahorias Glaseadas Panecillo de Cena Manzana Fresca Leche	Jamón, Habichuelas Rojas y Arroz* 2 Guisantes Verdes Tomates Criollos Galleta "Chocolate Chip" Pan estilo Texas/Leche	Hamburguesa se Res 3 Lechuga y Tomate Habichuelas Horneadas Pan de Hamburguesa Bocadillos de Piña Leche/Mostaza/Cátsup
	Cazuela de Arroz/Pavo 6 Guisantes Verdes Calabaza/Calabacín/Tomates Pan Multigrano Naranja Fresca Leche	Pollo Curry 7 Arroz Frito con Huevos Brócoli/Zanahorias/Cebollas Pan estilo Texas Galleta de Azúcar Leche	Carne de Res Salisbury 8 Habichuelas Mixtas Repollo Medley Panecillo de Cena Barra Zee Zee Leche	Pollo Piccata 9 Penne Pomodoro Habichuelas Tiernas Pan estilo Texas Gelatina de Lima con Fruta Leche
Pollo Parmesano 13 Pasta Penne con Espárragos Zanahorias Perejil "Crisps" de Limón y Arándano Pan Integral/Leche	Biftec Suizo 14 Papas Majadas con Ajo Habichuelas Tiernas Panecillo de Cena Manzana Fresca Leche	Hamburguesa de Cerdo* 15 Arroz Sucio Espinaca Pan Integral Galleta de Chocolate Leche	Pavo y Fideos 16 Brócoli Tomates Campestrres Pan Integral Gelatina de Lima con Fruta Leche	<i>Comida del Día del Padre/ Juneteenth</i> 17 Hamburguesa de Res/Pan Lechuga y tomate Habichuelas Horneados "Crisp" de Arándanos Rojos Leche/Mostaza/Cátsup
Ribeye de Cerdo* 20 Macarrones con Queso Habichuelas Tiernas Pan Integral Galletas Graham Leche	Pollo Criollo# 21 Arroz y Habichuelas Rojas Espinaca Pan Integral Galleta "Chocolate Chip" Leche	Biftec Campestre Frito 22 Papas Majadas Vegetales Mixtos Panecillo de Cena Naranja Fresca Leche	Albóndigas de Pollo 23 Guisantes Verdes Tomates Guisados Pan Integral Pasas de Arándanos Rojos Leche	Ensalada te Atún 24 Ensalada de Remolacha Ensalada de Pasta Pan Integral (2) Pudín de Chocolate Leche
Chili Mexicano de Pollo 27 Arroz con Perejil Zanahorias Rebanadas Pan Integral Galleta "Chocolate Chip" Leche	Albóndigas de Ternera 28 Pasta Penne con Perejil Brócoli con Limón Pan Integral Manzana Fresca Leche	Pollo Asado 29 Papas Delmoncio Habichuelas Tiernas Italianas Panecillo de Cena Galleta de Chocolate Leche	Pollo Empanado 30 Grano Entero de Maíz Vegetales Catalina Pan Integral Gelatina de Cereza con Pina Leche	

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



214-689-2200

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.