

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Hamburguesa de Costilla* ¹ de cerdo* Guisantes Negros Brócoli Galletas Animal Crackers Pan de Hamburguesa/Leche	Biftec Suizo ² Papas Batidas Habichuelas Tiernas Italianas Naranja Fresca Panecillo Leche	Pollo Empanado ³ Pasta con Limón y Especies Vegetales Italianos Gelatina de Limón Pan Texas Jugo	Hamburguesa ⁴ Lechuga y Tomate Gemas Tater Trozos de Pina Rebanada Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Salchicha Polaca* ⁷ Papas Batidas Ranch Vegetales Jardineros Galletas Graham Crackers Pan de Hot Dog Leche	Pollo Confetti ⁸ Arroz Amarillo Habichuelas Rosadas Galletas Oreo Pan Texas Leche	Carne de Res Salisbury ⁹ Papas Batidas Vegetales Mixtos Barra de Zee Zee Pan Integral Leche	Pasta Bolognese con pavo ¹⁰ Tomates Guisados Habichuelas Tiernas Galleta de Crema de Avena Pan Integral Jugo	Jamón Glaseado* ¹¹ Habas Espinaca Manzana Fresca Muffin de Maíz Leche
Cazuela de Carne de Res ¹⁴ Arroz Español Habichuelas Tiernas Barro de Higo Pan Integral Leche	Pollo Toscano ¹⁵ Batatas Batidas Vegetales Campestres Galleta de Azúcar Pan Integral Leche	Jamón y Frijoles Pintos* ¹⁶ Arroz Confetti Ensalada de Repollo Naranja Fresca Muffin de Maíz/Margarina Leche	Pollo con Mostaza de Miel ¹⁷ Papas Doble Batidas Guisantes y Zanahorias Barra Nutty Buddy Pan Integral Jugo	Hamburguesa ¹⁸ Lechuga y Tomate Frijoles Ranch Torta de Melocotón Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Hamburguesa de Pollo ²¹ Macarrones con Queso Ensalada de Repollo Galleta de Chocolate Pan Integral Leche	Carne de Res Criolla ²² Papas Batidas Vegetales Catalina Galletas Oreo Pan Integral Leche	Sloppy Joe ²³ Tater Gems Brócoli con Limón Gelatina de naranja con Pina Pan de Hamburguesa Leche	Comida de Acción de Gracias ²⁴ Pechuga de Pavo Aderezo de Pan de Maíz Habichuelas Tiernas Pudín de Calabaza Panecillo Leche	²⁵ Cerrado por vacaciones Por favor, comer su comida estable
Hamburguesa de Costilla ²⁸ Maíz de Grano Entero Brócoli Galleta de Azúcar Pan Integral Leche	Cazuela de Carne de Res ²⁹ Guisantes Verdes Zanahorias de Romero Naranja Fresca Pan Integral Leche	Pollo Empanado ³⁰ Papas de Ajo Majadas Habichuelas Tiernas Italianas Brownie Panecillo Leche		

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



214-689-2200

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.