

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pastelón de Carne de Res <b>1</b> Papas Majadas Habichuelas Tiernas Pasas de Arándanos Panecillo Leche	Pollo Parmesano <b>2</b> Pasta Penne Vegetales Mixtos Manzana de Azúcar Pan Integral Jugo	Chili de Pavo con Frijoles <b>3</b> Maíz Chuckwagon Brócoli Galletas Graham Muffin de Maíz/Margarina Leche
Pollo con Pimienta y Limón <b>6</b> Arroz Florentino Maíz de Grano Entero Brownie Pan Integral Leche	Biftec Campestre Frito <b>7</b> Papas Majadas con Ajo Vegetales Catalina Galleta de Crema de Avena Pan Integral Leche	Pollo al Horno con Gravy <b>8</b> Macarrones con Queso Habichuelas Tiernas Italianas Barrita de Zee Zee Panecillo Leche	Pollo y Fideos <b>9</b> Brócoli Zanahorias en Rodajas Gelatina de Limón con Pina Pan Texas Jugo	Hamburguesa <b>10</b> Lechuga y Tomate Frijoles Asados Crisp de Manzana Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Carne de Res con Gravy <b>13</b> Papas Majadas Brócoli y Zanahorias Manzana Fresca Pan Texas Leche	Pollo Veracruz <b>14</b> Pasta Penne con Perejil Coles de Bruselas Barrita Nuddy Buddy Pan Integral Leche	Cazuela de Pavo y Pasta <b>15</b> Habichuelas Tiernas Vegetales de Jardín Galleta de Chocolate Pan Texas Leche	Pastelón de Carne de Res <b>16</b> Arroz Sucio Vegetales Mixtos Galletas Graham Pan Integral Jugo	<b>Día de San Patricio</b> <b>17</b> Salchicha Polaca Papas Delmonico Repollo Manzana de Azúcar Panecillo Leche
Pollo Santa Fe <b>20</b> Maíz con Cilantro y Lima Zanahorias Galleta de Crema de Avena Pan Integral Leche	Carnitas de Cerdo* <b>21</b> Frijoles Pintos Arroz Mexicano Tortilla de Maíz Naranja Fresca Leche	Biftec Salisbury <b>22</b> Papas Delmonico Vegetales Primaverales Animal Crackers Panecillo Integral Leche	Pollo con Ajo y Miel <b>23</b> Pasta Orzo Brócoli Gelatina de naranja con Pina Pan de Hamburguesa Jugo	Hamburguesa <b>24</b> Lechuga y Tomate Tater Gems Melocotones con Especies Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Salchicha Polaca* <b>27</b> Maíz de Grano Entero Repollo Galleta de Chocolate Pan de Hot Dog Leche/Mostaza	Pastrami de Pavo y Suizo <b>28</b> Lechuga y Tomate Remolacha Encurtida Fría Galletas Chocolate Pan Integral (2) Leche/Mostaza	<b>Cerrado por evento</b> <b>29</b>  <b>Por favor, comer su comida estable del estante entregado la semana pasada.</b>	Sloppy Joe <b>30</b> Habichuelas Mixtas Zanahorias Gelatina de Lima con Peras Pan de Hamburguesa Jugo	Taco de Pavo <b>31</b> Arroz Amarillo Tomates Cocidos Garrita de Higo Tortilla de Maíz Leche/Salsa de Taco

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vnatexas.org](http://vnatexas.org).



214-689-2639

**Nota: \*contiene cerdo**

**Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.**