

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Chili de Pollo <span style="float: right;">1</span> Arroz con Perejil Zanahorias en Rodajas Manzana Fresca Pan Integral Leche	Albóndigas Pomodoro <span style="float: right;">2</span> Pasta Penne con Perejil Brócoli con Limón Galletas Saladas Animal Pan Integral Leche	Pollo Empanado <span style="float: right;">3</span> Papas Delmonico Habichuelas Tiernas Galleta de Chocolate Panecillo Leche	Macarrones con Queso y Pavo <span style="float: right;">4</span> Maíz de Grano Entero Vegetales Catalina Gelatina de Cereza con Pina Pan Integral/Jugo	<i>Comida de Cinco de Mayo</i> <span style="float: right;">5</span> Taco de Carne de Ternera Arroz Mexicano Vegetales Surtidos Brownie Tortilla Leche/Salsa de Taco
Costilla de Cerdo* <span style="float: right;">8</span> Macarrones con Queso Habichuelas Tiernas Galletas Saladas Graham Pan Integral Leche	Pollo con Pimentón <span style="float: right;">9</span> Frijoles Rojos y Arroz Repollo Sazonado Galleta de Crema de Avena Pan Integral Leche	Filete a la Suiza <span style="float: right;">10</span> Pure de Papas Vegetales Mixtos Barra de Zee Zee Panecillo Leche	Pollo con Alcaparras <span style="float: right;">11</span> Lentejas Tomates Cocidos Pasas de Arándano Pan Integral Jugo	<i>Día de la Madre</i> <span style="float: right;">12</span> Filete de Ternera Arroz Florentino Zanahorias Glaseadas Pudín de Crema Panecillo Leche
Pasta con Bolognesa <span style="float: right;">15</span> Maíz de Grano Entero Habichuelas Tiernas Galleta de Chocolate Pan Texas Leche	Filete de Ternera <span style="float: right;">16</span> Arroz Confeti Brócoli Galletas Saladas Animal Pan Integral Leche	Salchicha Polaca* <span style="float: right;">17</span> Chili con Frijoles Tomates Cocidos Gelatina de Fresa Pan de Hot Dog Leche	Pollo con Pimienta <span style="float: right;">18</span> Macarrones con Queso Zanahorias en Rodajas Manzana Fresca Panecillo Jugo	Hamburguesa <span style="float: right;">19</span> Queso en Rodajas Frijoles Asados Bocadillos de Pina Calientes Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Chili de Ternera/Frijoles <span style="float: right;">22</span> Arroz con Mantequilla Habichuelas Tiernas Naranja Fresca Galletas Saladas Club Leche	Albóndigas de Pollo <span style="float: right;">23</span> Pasta Orzo Vegetales Mixtos Postre Crujiente de Limón y Arándanos Panecillo/Leche	Pastel de Carne <span style="float: right;">24</span> Pure de Papas Zanahorias Gelatina de Naranja con Pina Pan Integral Leche	Pollo al Vino con Hongos <span style="float: right;">25</span> Pastas de Hierbas y Limón Brócoli Barrita de Higo Pan Texas Jugo	Salchicha Polaca* <span style="float: right;">26</span> Frijoles Asados Zanahorias en Rodajas Brownie Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
<span style="float: right;">29</span> <b>Cerrado por el Día Feriado</b>  <b>Por favor, coma su comida estable en el estante</b>	<span style="float: right;">30</span> Salchicha/Cebollas y Pimientos* Arroz estilo Cajun Hojas de Nabo Galleta de Chocolate Pan Texas/Leche	<span style="float: right;">31</span> Pollo Empanado Pure de Papas con Ajo Habichuelas Tiernas Manzana Fresca Panecillo Leche		

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vnatexas.org](http://vnatexas.org).



214-689-2639

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.