

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				Pastel de Carne 1 Pure de Papas Vegetales Primaverales Barrita de Higo Pan Texas Leche
4 Cerrado por el Dia Feriado Por favor, comer su comida estable del estante entregado la semana pasada.	5 Carnitas de Cerdo* Arroz a la Española Frijoles Pintos Galleta de Chocolate Tortilla de Harina Leche/Salsa de Taco	6 Filete de Ternera Pure de Papas Vegetales Mixtos Galletas de Chocolate Pan de Trio Leche	7 Pastrami de Pavo Ensalada de Pasta Zanahorias Marinadas Barrita Nutty Buddy Pan de Trigo (2) Jugo/Mostaza	8 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles Asados Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
11 Albóndigas de Ternera Pasta Caracol Tomates de Campo Manzana Fresca Pan Texas Leche	12 Pollo con Chile Ancho Frijoles Charros Brócoli Galleta de Chocolate Pan de Trigo Leche	13 Pastel de Carne Pure de Papas Vegetales del Jardín Barrita de Zee Zee Panecillo Leche	14 Salchicha Polaca* Grano Entero de Maíz Habichuelas Tiernas Gelatina con Fruta Pan Texas Jugo	15 Taco de Carne de Ternera Arroz Mexicano Zanahorias Glaseadas Brownie Tortilla de Harina Leche/Salsa de Taco
18 Pollo Empanado Papas Delmonico Brócoli Galleta de Crema de Avena Pan de Trigo Leche	19 Pasta con Pavo Habichuelas Tiernas Vegetales Primaverales Galletas Oreo Pan Texas Leche	20 Pollo a la Parilla Arroz con Perejil Zanahorias Glaseadas Naranja Fresca Panecillo Leche	21 Jamón Glaseado* Guisantes Pintos Repollo Gelatina con Frutas Mixtas Muffin de Maíz Jugo	22 Hamburguesa con Queso Lechuga y Tomate Frijoles con Salsa Ranchera Bocado de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
25 Salchicha Polaca* Grits al Estilo Sureño Espinacas Barrita de Higo Pan de Perrito Caliente Leche	26 Piccata de Pollo Guisantes Pintos Brócoli Manzana Fresca Pan Texas Leche	27 Filete a la Suiza Pure de Papas Habichuelas Tiernas Italianas Barrita Nutty Buddy Panecillo Leche	28 Pollo y Dumplings Lentejas Okra y Tomates Pasas de Arándano Pan de Trigo Jugo	29 Jamón Glaseado* Chili con Frijoles Zanahorias Glaseadas Gelatina de Lima con Fruta Pan de Trigo Leche

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.