

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				Cazuela de Pavo <span style="float: right;">1</span> Frijoles de Ojo Negro Brócoli Gelatina de Lima con Peras Pan de Trigo Leche
Albóndigas de Ternera <span style="float: right;">4</span> Pasta Penne Vegetales de Verano Naranja Pan de Texas Leche	Carnitas de Cerdo* <span style="float: right;">5</span> Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Galletas de Chocolate Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	Pechuga de Pavo <span style="float: right;">6</span> Arroz Confetti Zanahorias Glaseadas Galleta de Avena de Crema Pan de Texas Leche	Pollo Empanizado <span style="float: right;">7</span> Papas Batidas Brócoli al Limón Gelatina de Limón Pan de Trigo Jugo	Hamburguesa <span style="float: right;">8</span> Queso Cheddar Frijoles Rancheros Trozos de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Ziti con Tres Quesos <span style="float: right;">11</span> Tomates Country Brócoli Manzana Pan de Texas Leche	Carne de Res Salisbury <span style="float: right;">12</span> Arroz Vegetales Catalina Arándanos Rojos Secos Pan de Trigo Leche	Pollo al Horno <span style="float: right;">13</span> Papas Batidas dos Veces Frijoles Verdes Italianos Barra de Zee Zee Panecillo Leche	Chili de Carne de Res <span style="float: right;">14</span> Cazuela de Cebada Crema de Espinaca Gelatina de Cereza con Pina Galletas de Soda Jugo	Salchicha Polaca* <span style="float: right;">15</span> Papas Delmonico Repollo Galletas Oreo Pan de Hot Dog Leche
Boloñesa de Pavo <span style="float: right;">18</span> Frijoles Verdes Coliflor Galleta de Chocolate Pan de Texas Leche	Pollo Empanizado <span style="float: right;">19</span> Maíz con Pimientos Repollitos de Bruselas Naranja Pan de Trigo Leche	Pastel de Carne <span style="float: right;">20</span> Papas Batidas al Ajo Brócoli y Zanahorias Galletas Graham Pan de Texas Leche	Salchicha Ahumado* <span style="float: right;">21</span> Arroz Amarillo Brócoli Pasas de Uva Pan de Trigo Jugo	Hamburguesa <span style="float: right;">22</span> Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Duraznos Calientes Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Albóndigas de Ternera <span style="float: right;">25</span> Pilaf de Orzo Vegetales del Jardín Pasas de Uva Pan de Texas Leche	Taco de Pavo <span style="float: right;">26</span> Frijoles Pintos Tomates Con Queso Manzana Tortilla de Harina Leche	Pastel de Carne <span style="float: right;">27</span> Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Brownie Panecillo Leche	Chili de Pollo <span style="float: right;">28</span> Maíz en Grano Entero Repollitos de Bruselas Budín de Fresa Galletas de Soda Jugo	Jamón Glaseado* <span style="float: right;">29</span> Camotes Batidos Vegetales Mixtos Galleta de Azúcar Panecillo Leche

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org).



**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.