

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Albóndigas de carne 1 Fideos Penne Guisantes Verdes Naranja Pan de Texas Leche	Sopa de Enchilada 2 Arroz Mexicanos Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche	Carne de Res Salisbury 3 Pure de Papas Frijoles Verdes Italianos Barra Nutty Buddy Leche	4 Cerrado por evento Por favor, coma su comida estable en el estante	Hamburguesa 5 Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pen de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pollo Apanado 8 Pasta Orzo Repollitos de Bruselas Manzana Pan de Trigo Leche	Taco de Pavo 9 Frijoles Charros Vegetales Mixtos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa Para Tacos	Hamburguesa de Cerdo 10 Arroz con Perejil Zanahorias en Rodajas Barra de Zee Zee Pan de Trigo Leche	Chili de Carne de Res 11 Papas Asadas al Horno Espinaca Barra de Higo Galletas de Soda Jugo	Pollo con Alcaparras 12 Lentejas Tomates Country Budín de Canela Pan de Trigo Leche
Albóndigas de Carne 15 Arroz Florentino Brócoli Galletas Graham de Canela Pan de Texas Leche/Mostaza	Jamón Glaseado* 16 Frijoles Lima Okra y Tomates Naranja Muffin de Maíz Leche	Pastel de Carne 17 Papas Delmonico Guisantes y Zanahorias Galleta Graham de Chocolate Panecillo Leche	Macarrones y Pavo/Queso 18 Coliflor Repollitos de Bruselas Gelatina de Limón Pan de Texas Jugo	Hamburguesa con Queso 19 Frijoles Rancheros Trozos de Pina Pan de Hamburguesa Mostaza y Kétchup Leche
Pollo al Estragón 22 Frijoles Mixtos Espinaca Agria Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche	Carne de Res al Romero 23 Papas Batidas Vegetales Catalina Galletas Graham de Canela Pan de Trigo Leche	Salchicha Polaca* 24 Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Manzana Pan de Texas Leche	Carne de Res con Pasta 25 Brócoli Coliflor Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	Hamburguesa de Cerdo* 26 Frijoles Verdes Zanahorias Glaseadas Gelatina de Cereza Pan de Texas Leche
Tetrassini de pavo 29 Guisantes Verdes Tomates Guisados Galleta de Azúcar Pan de Trigo Leche	Chili de Pollo 30 Maíz O'Brien Zanahorias en Rodajas Naranja Galletas de Soda Leche			

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.