

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bistec Suizo <span style="float: right;">1</span> Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes Italianos Galletas Oreo Panecillo/Leche	Pollo Scarpariello <span style="float: right;">2</span> Arroz Confetti Repollitos de Bruselas Gelatina de Naranja Pan de Texas/Jugo	<i>Comida de Cinco de Mayo</i> <span style="float: right;">3</span> Taco de Carne de Res Frijoles Pintos Vegetales Fiesta Budín de Pina Colada Leche/Salsa Para Taco
Albóndigas de Pollo <span style="float: right;">6</span> Lentejas Zanahorias al Perejil Craisins Pan de Trigo/Leche	Carne de Res Estilo <span style="float: right;">7</span> Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Manzana Pan de Trigo/Leche	Piccata de Pollo Apanado <span style="float: right;">8</span> Rotini y Tomates Vegetales de California Barra de Zee Zee Panecillo/Leche	Salchicha con Cebollas* <span style="float: right;">9</span> Frijoles Rojos Espinaca Galletas de Chocolate Muffin de Maíz/Jugo	Pavo y Dumplings <span style="float: right;">10</span> Brócoli Coliflor Gelatina de Lima con Pera Pan de Texas/Leche
Carnitas de Cerdo* <span style="float: right;">13</span> Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina/Leche	Pollo Apanado <span style="float: right;">14</span> Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas/Leche	Costilla de Cerdo* <span style="float: right;">15</span> Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Galleta de Chocolate Panecillo/Leche	Pastrami de Pavo <span style="float: right;">16</span> Lechuga y Tomate Ensalada de Papas Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo (2)/Jugo	Hamburguesa con Queso <span style="float: right;">17</span> Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Kétchup
Alfredo do Pollo <span style="float: right;">20</span> Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo/Leche	Burrito de Carne de Res <span style="float: right;">21</span> Arroz Mexicano Tomates Estilo Mexicano Galleta de Chocolate Leche	Pollo al Horno <span style="float: right;">22</span> Papas Batidas dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Craisins Panecillo/Leche	Macarrones con Carne <span style="float: right;">23</span> Maíz de Grano Entero Brócoli Galletas de Animales Pan de Texas/Jugo	<i>Comida de Dia Los Caidos</i> <span style="float: right;">24</span> Costilla de Cerdo* Frijoles Rancheros Vegetales de Verano Brownie Panecillo/Leche
<p style="text-align: center;"><b>Cerrado</b> <span style="float: right;">27</span></p> <p style="text-align: center;"><b>Por favor, comer su comida estable del estante</b></p>	Sopa de Enchilada <span style="float: right;">28</span> Arroz Mexicano Tomates Guisados Galletas de Avena y Crema Leche	Carne de Res Salisbury <span style="float: right;">29</span> Pure de Papas Frijoles Verdes Italianos Barra Nutty Buddy Panecillo/Leche	Pasta Boloñesa con Pavo <span style="float: right;">30</span> Brócoli Zanahorias al Perejil Gelatina de Frutas Pan de Texas/Jugo	Hamburguesa en Bollo <span style="float: right;">31</span> Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure da Manzana Caliente Leche/Mostaza/Cátsup

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org).



214-689-2639

**Nota: \*contiene cerdo**

**Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.**