

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Cazuela de Pasta de Pavo <b>1</b> Coliflor Repollitos de Bruselas Gelatina de Limón con Fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa con Queso <b>2</b> Frijoles Rancheros Trozos de Pina Calientes Pan de Hamburguesa Mostaza y Cátsup Leche
<b>Comida de Cinco de Mayo</b> Taco de Carne de Res <b>5</b> Frijoles Pintos Vegetales Fiesta Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	Pollo Alfredo <b>6</b> Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo Leche	Cazuela de Ternera <b>7</b> Maíz en Grano Entero Brócoli Galleta de Avena y Crema Pan de Texas Leche	Pollo al Horno con Gravy <b>8</b> Papas Batidas Frijoles Verdes Con Hierbas Craisins de Fresa Pan de Texas Jugo	Salchicha Polaca* <b>9</b> Frijoles al Horno Vegetales Mixtos Gelatina de Limón con Fruta Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
Carnitas de Cerdo* <b>12</b> Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche	Pollo Apanado <b>13</b> Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas Leche	Costilla de Cerdo* <b>14</b> Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Barra de Nutrición Panecillo Leche	Pastrami de Pavo/Queso <b>15</b> Lechuga y Tomate Ensalada de Papa Pan de Centeno (2) Barra Nutty Buddy Jugo	Hamburguesa <b>16</b> Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pollo al Estragón <b>19</b> Frijoles Mixtos Espinaca Agria Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche	Carne de Res al Romero <b>20</b> Papas Batidas Vegetales Catalina Barra de Higo Pan de Trigo Leche	Salchicha Polaca* <b>21</b> Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Manzana Pan de Hot Dog Leche	Stroganoff de Ternera <b>22</b> Brócoli Zanahorias en Rodajas Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	<b>Comida del Día de los Caídos</b> Costilla de Cerdo* <b>23</b> Arroz a la Florentina Vegetales de Verano Brownie Panecillo Leche
<b>Cerrado</b> <b>26</b>  <b>Por favor, comer su comida estable del estante</b>	Sopa de Enchilada <b>27</b> Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche	Carne de Res Salisbury <b>28</b> Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Galleta de Chocolate Panecillo Leche	Pasta Boloñesa con Pavo <b>29</b> Brócoli Zanahorias el Perejil Gelatina de Fresa con Fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa <b>30</b> Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org).

