

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Cazuela de Pasta de Pavo 1 Coliflor Repollitos de Bruselas Gelatina de Limón con Fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa con Queso 2 Frijoles Rancheros Trozos de Pina Calientes Pan de Hamburguesa Mostaza y Cátsup Leche
Comida de Cinco de Mayo Taco de Carne de Res 5 Frijoles Pintos Vegetales Fiesta Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	Pollo Alfredo 6 Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo Leche	Cazuela de Ternera 7 Maíz en Grano Entero Brócoli Galleta de Avena y Crema Pan de Texas Leche	Pollo al Horno con Gravy 8 Papas Batidas Frijoles Verdes Con Hierbas Craisins de Fresa Pan de Texas Jugo	Salchicha Polaca* 9 Frijoles al Horno Vegetales Mixtos Gelatina de Limón con Fruta Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
Carnitas de Cerdo* 12 Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche	Pollo Apanado 13 Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas Leche	Costilla de Cerdo* 14 Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Barra de Nutrición Panecillo Leche	Pastrami de Pavo/Queso 15 Lechuga y Tomate Ensalada de Papa Pan de Centeno (2) Barra Nutty Buddy Jugo	Hamburguesa 16 Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pollo al Estragón 19 Frijoles Mixtos Espinaca Agria Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche	Carne de Res al Romero 20 Papas Batidas Vegetales Catalina Barra de Higo Pan de Trigo Leche	Salchicha Polaca* 21 Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Manzana Pan de Hot Dog Leche	Stroganoff de Ternera 22 Brócoli Zanahorias en Rodajas Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	Comida del Día de los Caídos Costilla de Cerdo* 23 Arroz a la Florentina Vegetales de Verano Brownie Panecillo Leche
Cerrado 26 Por favor, comer su comida estable del estante	Sopa de Enchilada 27 Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche	Carne de Res Salisbury 28 Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Galleta de Chocolate Panecillo Leche	Pasta Boloñesa con Pavo 29 Brócoli Zanahorias el Perejil Gelatina de Fresa con Fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa 30 Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.

