

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Pollo Alfredo Repollitos de Bruselas Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo Leche	2 Macarrones con Carne Maíz en Grano Entero Brócoli Galleta de Avena y Crema Pan de Texas Leche	3 Hot Dog de Carne de Res Papas Asadas al Horno Ensalada de Col Crocante de Manzana Pan de Hot Dog Leche/Mostaza	4 Cerrado por el Día Feriado Por favor, coma su comida estable en el estante
7 Carnitas de Cerdo* Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche	8 Pollo Apanado Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Leche	9 Costilla de Cerdo* Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Barrad de Nutrición Panecillo Leche	10 Pastrami de Pavo Lechuga y Tomate Ensalada de Papa Barra Nutty Buddy Pan de Centeno (2) Jugo	11 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
14 Pollo al Estragón Frijoles Mixtos Espinaca Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche	15 Carne de Res al Romero Papas Batidas Vegetales Catalina Barra de Higo Pan de Trigo Leche	16 Salchicha Polaca* Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Manzana Pan de Hot Dog Leche	17 Stroganoff de Ternera Brócoli Zanahorias en Rodajas Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	18 Pollo al Pesto Frijoles Verdes Zanahorias Glaseadas Gelatina Afruitada Pan de Texas Leche
21 Albóndigas de Ternera Pasta Penne Vegetales de Primavera Naranja Pan de Texas Leche	22 Sopa de Enchiladas Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche	23 Carne de Res Salisbury Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Galleta de Chocolate Panecillo Leche	24 Pasta Boloñesa con Pavo Brócoli Zanahorias al Perejil Gelatina Afruitada Pan de Texas Jugo	25 Jamón Glaseado* Papas Batidas Vegetales Mixtos Budín de Canela Panecillo Leche
28 Cerdo Empanizado* Arroz con Perejil Zanahorias de Rodajas Galletas de Chocolate Pan de Trigo Leche	29 Taco de Pavo Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Arándanos Rojos Secos Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	30 Pollo con Empanizado Pasta Orzo Coles De Bruselas Manzana Fresca Pan de Trigo Leche	31 Chili de Carne de Res Papas Asadas al Horno Espinaca Barra de Higo Galletas de Soda Jugo	

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.