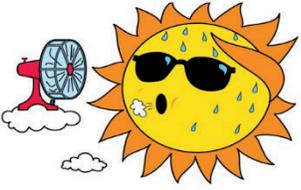


LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				Pollo Romesco <span style="float: right;">1</span> Pasta a la Florentina Tomates Country Budín de Chocolate Leche
Tetrassini de Pavo <span style="float: right;">4</span> Vegetales Country Tomates Guisados Galleta de Azúcar Pan de Trigo Leche	Chili de Pollo <span style="float: right;">5</span> Maíz O'Brien Zanahorias en Rodajas Galletas Club Naranja Leche	Bistec Suizo <span style="float: right;">6</span> Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes Italianos Galletas Oreo Panecillo Leche	Pollo al Horno <span style="float: right;">7</span> Arroz Confeti Repollitos de Bruselas Gelatina Afruitada Pan de Texas Jugo	Hamburguesa <span style="float: right;">8</span> Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Crocante de Durazno Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Albóndigas de Pollo <span style="float: right;">11</span> Frijoles Norteños Zanahorias al Perejil Craisins Pan de Texas Leche	Empanada de Ternera <span style="float: right;">12</span> Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Manzana Pan de Trigo Leche	Piccata de Pollo Apanado <span style="float: right;">13</span> Rotini y Tomates Vegetales de California Barra de Nutrición Panecillo Leche	Salchicha Ahumado* <span style="float: right;">14</span> Frijoles Rojos Espinaca Galletas de Chocolate Muffin de Maíz Jugo	Pavo y Dumplings <span style="float: right;">15</span> Zanahorias en Rodajas Coliflor Gelatina de Lima con Peras Pan de Texas Leche
Albóndigas de Ternera <span style="float: right;">18</span> Arroz a la Florentina Brócoli Galletas Graham de Canela Pan de Texas Leche	Jamón Glaseado* <span style="float: right;">19</span> Frijoles Lima Okra y Tomates Naranja Muffin de Maíz Leche	Pastel de Carne <span style="float: right;">20</span> Papas Delmonico Guisantes y Zanahorias Galleta de Avena y Crema Panecillo Leche	Cazuela de Pavo y Queso <span style="float: right;">21</span> Coliflor Repollitos de Bruselas Gelatina Afruitada Pan de Texas Jugo	Hamburguesa con Queso <span style="float: right;">22</span> Frijoles Rancheros Trozos de Pina Calientes Pan de Hamburguesa Mostaza/Cátsup Leche
Taco de Pavo <span style="float: right;">25</span> Arroz Mexicano Tomates Estilo Mexicanos Galleta de Crema de Caramelo Tortilla de Harina Leche	Pollo Alfredo <span style="float: right;">26</span> Bruselas de Repollitos Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Trigo Leche	Cazuela Italiana <span style="float: right;">27</span> Maíz en Grano Entero Brócoli Galleta de Avena Crema Pan de Texas Leche	Pollo al Horno con Gravy <span style="float: right;">28</span> Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Craisins de Fresa Pan de Texas Jugo	Salchicha Polaca* <span style="float: right;">29</span> Frijoles al Horno Vegetales Mixtos Gelatina Afruitada Pan de Hot Dog Leche/Mostaza

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org).

