

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Cerrado por evento Por favor, coma su comida estable en el estante	2 Pollo Apanado Frijoles de Ojo Negro Coliflor al Ajo y Parmesano Naranja Pan de Texas Leche	3 Costilla de Cerdo* Macarrones con Queso Vegetales de Primavera Budín de Limón Panecillo Leche	4 Pastrami de Pavo Lechuga y Tomate Ensalada de Papa Barra Nutty Buddy Pan de Centeno (2) Jugo	5 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
8 Pollo al Estragón Frijoles Mixtos Espinaca Agria Galleta de Avena de Crema Pan de Trigo Leche	9 Carne de Res al Romero Papas Batidas Vegetales Catalina Barra de Higo Pan de Trigo Leche	10 Salchicha Polaca* Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Barra de Nutrición Pan de Hot Dog Leche	11 Stroganoff de Ternera Brócoli Zanahorias en Rodajas Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	12 Pollo al Pesto Frijoles Verdes Zanahorias Glaseadas Gelatina con Fruta Pan de Texas Leche
15 Albóndigas de Ternera Pasta Penne Vegetales de Primavera Naranja Pan de Texas Leche	16 Taco de Pollo en Cubos Frijoles Charros Tomates Estilo Mexicano Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	17 Carne de Res Salisbury Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Galleta de Chocolate Panecillo Leche	18 Pasta Boloñesa con Pavo Brócoli Zanahorias al Perejil Gelatina con Fruta Pan de Texas Jugo	19 Salchicha Polaca* Frijoles Negros Tomates Guisados Barra de Higo Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
22 Cerdo Empanizado* Arroz al Perejil Zanahorias en Rodajas Galletas de Chocolate Pan de Trigo Leche	23 Taco de Pavo Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Arándanos Rojos Secos Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	24 Pollo Apanado Pasta Orzo Coles de Bruselas Manzana Fresca Pan de Trigo Leche	25 Chili de Carne con Frijoles Papas Asadas al Horno Espinaca Barra de Higo Galletas de Soda Jugo	26 Pollo Romesco Pasta a la Florentina Tomates Country Budin de Chocolate Pan de Trigo Leche
29 Tetrizzini de Pavo Vegetales Country Tomates Guisados Galleta de Azúcar Pan de Trigo Leche	30 Chili de Pollo Maíz O'Brien Zanahorias en Rodajas Naranja Galletas Club Leche			
Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org .			 Visiting Nurse Association Meals on Wheels Hospice & Palliative Care 214-689-2639	

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.