

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bistec Suizo 1 Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes Italianos Galletas Oreo Panecillo Leche	Pollo al Horno 2 Arroz Confetti Repollitos de Bruselas Gelatina Afrutada Pan de Texas Jugo	Hamburguesa 3 Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Crujiente de Durazno Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pollo Apanado 6 Pasta Penne con Tomates Brócoli al Limón Manzana Pan de Texas Leche	Albóndigas de Ternera 7 Arroz Zanahorias con Jengibre Mandarinas Pan de Trigo Leche	Bistec Frito Estilo Country 8 Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes con Hierbas Bara de Nutrición Panecillo Leche	Carne de Res Salisbury 9 Frijoles de Ojo Negro Tomates Estilo Creole Galleas de Animales Pan de Trigo Jugo	Taco de Pavo 10 Frijoles Pintos Vegetales Mixtos Ole Budín de Fresa y Limón Tortilla de Harina Leche/Salsa Para Tacos
Stroganoff de Ternera 13 Brócoli Zanahorias Glaseadas Naranja Pan de Texas Leche	Pollo al Limón y Romero 14 Arroz Integral Confetti Coliflor al Ajo y Parmesano Peras en Cubos Pan Multigrano Leche	Pastel de Carne 15 Papas Batidas Dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Barra Nutty Buddy Panecillo Leche	Espagueti con Pavo 16 Repollitos de Bruselas Tomates Country Budín de Caramelo Pan de Trigo Jugo	Hamburguesa 17 Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Manzana Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pasta Boloñesa con Pavo 20 Zanahorias Glaseadas Frijoles Verdes con Hierbas Barra de Higo Pan de Texas Leche	Albóndigas de Ternera 21 Papas Delmoncio Verduras Mixtos Manzana Pan Multigrano Leche	Pollo al Horno 22 Arroz al Perejil Vegetales Catalina Arándanos Rojos Secos Panecillo Leche	Cazuela de Ternera 23 Brócoli Revuelto de Repollo Gelatina Afrutada Pan Multigrano Jugo	Pavo Glaseado con Miel 24 Penne a la Florentina Tomates Parmesano Galleta de Chocolate Pan de Texas Leche
Cerdo de Costilla* 27 Papas Batidas Ranch Brócoli y Coliflor Galleta de Chocolate Pan de Trigo Leche	Albóndigas de Pollo 28 Pasta Penne al Pesto Espinaca Naranja Pan de Texas Leche	Hamburguesa de Ternera 29 Arroz Mexicano Calabaza Galleta de Chocolate Pan de Texas Leche	Cazuela de Pavo y Queso 30 Zanahorias en Rodajas Ensalada Mixta Gelatina Afrutada Pan de Trigo Jugo	Hamburguesa 31 Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Pan de Hamburguesa Crocante de Pina Leche/Mostaza/Cátsup

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, sustitución apropiada pudiera ser utilizada.