

# LUNCH Diciembre 2025

# VNA Meals on Wheels

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo Apanado Pasta Penne con Tomates Brócoli al Limón Manzana Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">1</span>	Albóndigas de Ternera Arroz Zanahorias con Jengibre Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">2</span>	Bistec Frito Estilo Country Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes con Hierbas Craisins de Fresa Panecillo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">3</span>	Carne de Res Salisbury Frijoles de Ojo Negro Tomates Estilo Creole Galletas de Animales Pan de Trigo Jugo <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">4</span>	Taco de Pavo Frijoles Mixtos Vegetales Mixtos Ole Budín de Fresa y Limón Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">5</span>
Stroganoff de Ternera Brócoli Zanahorias Glaseadas Naranja Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">8</span>	Pollo al Limón y Romero Arroz Integral Confetti Coliflor al Ajo y Parmesano Galletas Graham de Canela Pan Multigrano Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">9</span>	Pastel de Carne Papas Batidas dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Barra de Nutrición Panecillo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">10</span>	Espagueti con Pavo Repollitos de Bruselas Tomates Country Budín de Caramelo Pan de Trigo Jugo <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">11</span>	Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Manzana Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">12</span>
Pasta Boloñesa con Pavo Zanahorias Glaseadas Frijoles Verdes con Hierbas Barra de Higo Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">15</span>	Albóndigas de Ternera Papas Delmonico Vegetales Mixtos Manzana Pan Multigrano Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">16</span>	Pollo al Horno Arroz al Perejil Vegetales Catalina Arándanos Rojos Secos Panecillo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">17</span>	Cazuela de Carne de Res Brócoli Revuelto de Repollo Gelatina de Fruta Pan Multigrano Jugo <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">18</span>	Pavo Glaseado con Miel Penne a la Florentina Tomates Country Galleta de Chocolate Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">19</span>
Costilla de Cerdo* Papas Batidas Ranch Brócoli y Coliflor Galleta de Chocolate Pan de Trigo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">22</span>	Albóndigas de Pollo Patas Penne al Pesto Espinaca Naranjas Pan de Texas leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">23</span>	Hamburguesa Española Arroz Mexicano Calabaza Galleta de Crema de Caramel Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">24</span>	<b>Comida de Navidad</b> Pechuga de Pavo Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes Budín de Ambrosia Panecillo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">25</span>	<b>Cerrado por vacaciones</b> <b>Por favor, coma su comida estable en el estante</b> <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">26</span>
Sopa de Enchiladas Arroz Español Tomates Estilo Mexicano Galleta de Caramelo Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">29</span>	Macarrones de Ternera Brócoli Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Texas Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">30</span>	<b>Comida de Nochevieja</b> Jamón Glaseado* Frijoles de Ojo Negro Revuelto de Repollo Brownie Pan de Maíz/Margarina Leche <span style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-left: 10px;">31</span>		
<b>Información nutrición:</b> Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página <a href="http://www.vnatexas.org">www.vnatexas.org</a> .				<b>Visiting Nurse Association</b> Meals on Wheels Hospice & Palliative Care 214-689-2639

Nota: \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.