

LUNCH Febrero 2026

VNA Meals on Wheels

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Stroganoff de Ternera Brócoli Zanahorias Glaseadas Naranja Pan de Texas Leche	2 Pollo al Horno Arroz Integral Coliflor al Ajo y Parmesano Galletas Graham de Canela Pan Multigrano Leche	3 Pastel de Carne Papas Batidas Dos Veces Frijoles Verdes Barra Nutty Buddy Panecillo Leche	4 Espagueti con Pavo Repollos de Bruselas Tomates Country Budín de Caramelo Pan de Trigo Jugo	5 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Durazno Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Kéetchup
Pasta Boloñesa con Pavo Zanahorias Glaseadas Frijoles Verdes con Hierbas Barra de Higo Pan de Texas Leche	9 Albóndigas de Ternera Papas Delmonico Vegetales Mixtos Manzana Pan Multigrano Leche	10 Pollo al Horno Arroz al Perejil Vegetales Catalina Barra de Nutrición Panecillo Leche	11 Cazuela de Carne de Res Brócoli Revuelto de Repollo Gelatina de Fruta Pan Multigrano Jugo	13 Pavo Glaseado con Miel Penne a la Florentina Tomates Country Galleta de Chocolate Pan de Texas Leche
Costilla de Cerdo* Papas Batidas Ranch Brócoli y Coliflor Galleta de Chocolate Pan de Trigo Leche	16 Albóndigas de Pollo Patas Penne al Pesto Espinaca Naranjas Pan de Texas Leche	17 Hamburguesa Española Arroz Mexicano Calabaza Galleta de Crema de Caramel Pan de Texas Leche	18 Cazuela de Pavo Lentejas Zanahorias en Rodajas Gelatina con Fruta Pan de Trigo Jugo	20 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Crocante de Piña Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Kéetchup
Sopa de Enchilada Arroz Español Tomates Estilo Mexicano Galleta de Chocolate Leche	23 Cazuela de Ternera Brócoli Zanahorias en Rodajas Manzana Pan de Texas Leche	24 Salchicha Polaca* Frijoles Chile Espinaca Agria Craisins Pan de Hot Dog Leche	25 Sloppy Joe Papas en Cubos Asadas Vegetales Mixtos Gelatina con Fruta Mixtas Pan de Hamburguesa Leche	27 Pollo de Apanado Maíz con Pimientos Frijoles Verdes Galletas Oreo Pan de Texas Leche
Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org .				
 Visiting Nurse Association Meals on Wheels Hospice & Palliative Care 214-689-2639				

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.

