

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pastel de Carne Papas Batidas dos Veces Frijoles Verdes con Hierbas Barra Nutty Buddy Panecillo Leche	2 Espagueti con Pavo Repollitos de Bruselas Tomates Country Budin de Caramelo Pan de Trigo Jugo	3 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Crocante de Manzana Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
6 Albóndigas de Pollo Arroz Sucio Zanahorias al Perejil Craisins de Cereza Pan de Texas Leche	7 Carne de Res Estilo Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Manzana Pan de Trigo Leche	8 Piccata de Pollo Apanado Rotini y Tomates Vegetales de California Barra de Nutrición Panecillo Leche	9 Cerrado por evento Por favor, coma su comida estable en el estante	10 Cazuela de Fideos/Pavo Zanahorias en Rodajas Coliflor Gelatina de Lima con Peras Pan de Texas Leche
13 Tetrassini con Pavo Vegetales Country Tomates Guisados Galleta de Azúcar Pan de Trigo Leche	14 Chili de Pollo Maiz O'Brien Zanahorias en Rodajas Naranja Galletas Club Leche	15 Bistec Suizo Papas Batidas al Ajo Frijoles Verdes Italianos Galletas Oreo Panecillo Leche	16 Pollo Empanado Arroz Confetti Repollitos de Bruselas Gelatina de Naranja con Pina Pan de Texas	17 Hamburguesa Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Crocante de Durazno Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
20 Pollo al Estragón Pasta Penne al Pesto Espinaca Agria Galleta de Avena y Crema Pan de Trigo Leche	21 Carne de Res al Romero Pappas Batidas Vegetales Catalina Barra de Higo Pan de Trigo Leche	22 Salchicha Polaca* Frijoles al Horno Revuelto de Repollo Manzana Pan de Hot Dog Leche	23 Stroganoff de Ternera Brócoli Zanahorias en Rodajas Arándanos Rojos Secos Pan de Texas Jugo	24 Ensalada del Chef Ensalada de Maiz Frutas Mixtas Galletas Club Leche
27 Albóndigas de Ternera Arroz a la Florentina Brócoli Galletas Graham de Canela Pan de Texas Leche	28 Jamón Glaseado* Frijoles Lima Okra y Tomates Naranja Muffin de Maiz Leche	29 Pastel de Carne Papas Delmonico Guisantes y Zanahorias Galleta de Avena y Crema Panecillo Leche	30 Macarrones con pavo Coliflor Repollitos de Bruselas Gelatina Afrutada Pan de Texas Jugo	

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.