

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				Hamburger on Bun 1 Lettuce & Tomato Ranch Beans Hot Pineapple Tidbits Milk/Mustard/Ketchup
Baked Chicken w/ Gravy 4 Whipped Potatoes Herbed Green Beans Strawberry Craisins Texas Bread/Milk	<i>Cinco de Mayo Meal</i> Soft Beef Taco 5 Pinto Beans Fiesta Vegetables Sugar Cookie Milk/Taco Sauce	Chicken & Rice Stir Fry 6 Sliced Carrots Sweet & Sour Cabbage Fresh Apple Milk	Italian Beef Macaroni 7 Whole Kernel Corn Broccoli Brownie Texas Bread/Juice	Polish Sausage on Bun* 8 Baked Beans Mixed Vegetables Lemon Gelatin w/ Peaches Milk/Mustard
Breaded Chicken Patty 11 Orzo Pasta Herbed Brussels Sprouts Fresh Apple Wheat Bread/Milk	Soft Beef Picadillo Taco 12 Charro Beans Ole Mixed Vegetables Craisins Milk	Breaded Pork Patty* 13 Parsley Rice Sliced Carrots Nutrition Bar Wheat Bread/Milk	Baked Chicken Breast 14 Penne Pasta Country Tomatoes Chocolate Pudding Wheat Bread/Juice	Salmon Croquette 15 Whipped Potatoes Herbed Green Beans Nutty Buddy Bar Wheat Bread/Milk
Soft Pork Carnita Taco* 18 Spanish Rice Pinto Beans Sugar Cookie Milk	Breaded Chicken Patty 19 Black-Eyed Peas Cauliflower w/ Red Peppers Fresh Orange Texas Bread/Milk	BBQ Pork Ribette* 20 Macaroni & Cheese Peas & Carrots Cherry Gelatin w/ Fruit Dinner Roll/Milk	Chicken Spinach Salad 21 Pickled Beets Club Crackers Strawberry Applesauce Juice	<i>Memorial Day Meal</i> Polish Sausage on Bun* 22 Baked Beans Potato Salad Hot Spiced Peaches Milk/Mustard
CLOSED FOR HOLIDAY 25 Please consume your shelf stable meal	Chicken Enchilada Soup 26 Mexican Rice Stewed Tomatoes Oatmeal Cream Cookie Milk	Salisbury Steak w/ Gravy 27 Whipped Potatoes Italian Green Beans Chocolate Chip Cookie Dinner Roll/Milk	Turkey Pasta Bolognese 28 Broccoli Parsley Rice Strawberry Gelatin w/ Fruit Texas Bread/Juice	Hamburger on Bun 29 Lettuce & Tomato Baked Beans Hot Cinnamon Applesauce Milk/Mustard/Ketchup

NUTRITION INFORMATION: Proper nutrition and hydration are key elements that can possibly prevent hospitalizations or even placement in long-term care facilities. Our menus are designed to meet a minimum of 1/3 daily nutritional requirements for older adults as required by the state of Texas. This equates to 3 ounces of protein, 2-3 servings of fruits and vegetables, 1 serving of grain, and 1 serving of milk. For more nutritional information, please visit our resource page at www.vnatexas.org.



Note: *contains pork

Due to unavailability of certain items, appropriate substitutions may need to be used.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				Hamburguesa 1 Lechuga y Tomate Frijoles Rancheros Trozos de Pina Calientes Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Pollo al Horno con Gravy 4 Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Craisins Fresa Pan de Texas Leche	Comida de Cindo de Mayo Taco de Carne de Res 5 Frijoles Pintos Vegetales Fiesta Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche/Salsa para Tacos	Pollo Salteado 6 Sobre Arroz Jazmin Zanahorias en Rodajas Repollo Agridulce Manzana Leche	Cazuela de Italianos 7 Maiz en Grano Entero Brócoli Brownie Pan de Texas Jugo	Salchicha Polaca* 8 Frijoles al Horno Vegetales Mixtos Gelatina de Limon con Fruta Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
Pollo Apanado 11 Pasta Orzo Repollitos de Bruselas Manzana Pan de Trigo Leche	Picadillo de Carne de Res 12 Frijoles Charros Vegetales Mixtos Ole Arándano Rojos Secor Tortilla de Harina Leche	Cerdo Empanizado* 13 Arroz al Perejil Zanahorias en Rodajas Barra de Nutrición Pan de Trigo Leche	Pollo Romesco 14 Pasta Penne Tomates Country Budin de Chocolate Pan de Trigo Jugo	Croqueta de Salmon 15 Papas Batidas Frijoles Verdes con Hierbas Barra Nutty Buddy Pan de Trigo Leche
Carnitas de Cerdo* 18 Arroz Español Frijoles Pintos Galleta de Azúcar Tortilla de Harina Leche	Pollo Apanado 19 Frijoles de Ojo Negro Coliflor con Pimientos Rojos Naranja Pan de Texas Leche	Costilla de Cerdo* 20 Macarrones con Queso Guisantes y Zanahorias Gelatina de Cereza con Fruta Panecillo Leche	Ensalada de Pollo 21 Remolacha en Escabeche Galletas Club Pure de Manzan con Fresa Jugo	Comida del Dia de los Caídos Salchicha Polaca* 22 Frijoles al Horno Ensalada de Papa Duraznos Calientes Pan de Hot Dog Leche/Mostaza
Cerrado 25 Por favor, comer su comida estable del estante	Sopa de Enchilada 26 Arroz Mexicano Tomates Guisados Galleta de Avena y Crema Leche	Carne de Res Salisbury 27 Papas Batidas Frijoles Verdes Italianos Galleta de Chocolate Panecillo Leche	Pasta Boloñesa con Pavo 28 Brócoli Zanahorias al Perejil Gelatina de Fresa con Fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa 29 Lechuga y Tomate Frijoles al Horno Pure de Manzana Caliente Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.

