

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Picadillo de carne de res 1 Frijoles charros Vegetales mixtos Ole Arándanos rojos secos Tortilla de harina Leche	Cerdo de apanado* 2 Arroz al perejil Zanahorias en rodajas Galleta Graham Pan de trigo Leche	Pollo romesco 3 Pasta penne al pesto Tomates Country Budin de Chocolate Pan de trigo Jugo	Croqueta de salmón 4 Papas batidas Frijoles verdes con hierbas Barra Nutty Buddy Pan de trigo Leche
7 Cerrado por evento Por favor, coma su comida estable en el estante	Pollo Apanado 8 Frijoles de ojo negro Coliflor con pimientos rojos Naranja Leche	Costilla de cerdo* 9 Macarrones con queso Guisantes y zanahorias Gelatina de cereza con fruta Panecillo Leche	Ensalada de pollo 10 Remolacha en escabeche Galletas club Pure de manzana con fresa Jugo	Hamburguesa 11 Lechuga y tomate Frijoles al horno Crocante de Pina Pan de Hamburguesa Leche/Mostaza/Cátsup
Albóndigas de ternera 14 Pasta penne Vegetales de primavera Naranja Pan de Texas Leche	Sopa de enchilada 15 Arroz mexicano Tomates guisados Galleta de avena de crema Leche	Taco de carne de res 16 Maiz a la lima salado Vegetales fiesta Budin de lima Tortilla de harina Leche/Salsa para tacos	Pasta boloñesa con pavo 17 Brócoli Zanahorias al perejil Gelatina de fresa con fruta Pan de Texas Jugo	Hamburguesa 18 Lechuga y tomate Frijoles al horno Pure de mazana caliente Pan de hamburguesa Leche/Mostaza/Catsup
Albóndigas de pollo 21 Arroz sucio Zanahorias al perejil Craisins Pan de Texas Leche	Patty de ternera 22 Papas batidas Frijoles verdes con hierbas Manzana Pan de trigo Leche	Pollo apanado 23 Rotini y tomates Vegetales de California Barra Nutty Buddy Panecillo Leche	Omelet de queso 24 Frijoles pintos Espinaca Pure de manzana Galleta Jugo	Cazuela de pavo 25 Zanahorias en rodajas Coliflor Gelatina de lima con peras Pan de Texas Leche
Tetrzzini con pavo 28 Vegetales country Tomates guisados Galleta de azúcar Pan de trigo Leche	Chili de pollo 29 Maiz O'Brien Zanahorias en rodajas Naranja Galletas Club Leche	Bistec suizo 30 Papas batidas al ajo Frijoles verdes italianos Galletas Oreo Panecillo Leche		

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página www.vnatexas.org.



214-689-2639

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.